

# Obsah

Předmluva .....	9
Úvod .....	12

## Univerzální a všeobecně působící prostředky

Úprava a doplňování stravy (diety) .....	18	Alergie .....	43
Posilování imunity .....	21	Astma .....	43
Fytoterapie (léčení bylinami) .....	23	Bolest hlavy .....	43
Reflexní terapie .....	29	Dermatitidy .....	44
První pomoc a léčitelství .....	37	Ischias .....	44
		Křeče .....	45
		Ledviny (bolesti, koliky) .....	46

## Praktická část

Abscesy (hlíza, hnisavé dutiny...) ..	48	Bércové vředy .....	63
Addisonova choroba .....	50	Bolesti .....	64
Afty .....	50	Bolest hlavy – bod „V“ .....	65
Achillovy šlachy (narušení funkce) .....	51	Borrelióza lymeská .....	67
Akné (trudovina) .....	52	Bronchitida .....	68
Alergie .....	53	Cukrovka .....	68
Anémie (chudokrevnost) .....	54	Děloha .....	69
Angína .....	55	Deprese .....	69
Angina pectoris .....	56	Dermatitidy .....	70
Arterioskleróza (kornatění) .....	57	Dna (dnavé bolesti) .....	71
Artritida (zánětlivé onemocnění kloubů) .....	58	Dutiny .....	72
Artróza (degenerativní zánět kloubů) .....	59	Dýchací cesty .....	72
Astma .....	60	Epilepsie .....	73
Basedowova nemoc .....	61	Hemoroidy .....	74
Bechtěrevova choroba .....	62	Hluchota .....	74
		Horečky .....	75
		Chřipka .....	76
		Imunitní systém .....	77

Ischias.....	78	Růže (erysipel).....	105
Kašel.....	79	Slezina.....	105
Klouby (bolest, nižší hybnost).....	80	Slinivka.....	106
Krevní tlak vysoký.....	81	Sliznice.....	107
Krevní tlak nízký.....	82	Srdce.....	107
Krvácení.....	83	Střeva.....	107
Křeče.....	84	Svědění.....	108
Křečové žíly.....	85	Štítná žláza.....	109
Ledviny (bolesti, koliky).....	86	Třes (tremor).....	110
Lupénka.....	87	Ušní potíže.....	110
Lymfatický systém.....	87	Únava.....	112
Migréna.....	88	Urologické potíže.....	112
Nadledvinky.....	88	Ústní dutina.....	113
Nachlazení.....	89	Uzliny.....	114
Nádory.....	90	Vaječníky.....	114
Nervozita.....	90	Varlata.....	115
Nervy (záněty, obrny apod.).....	91	Vlasy.....	116
Nespavost.....	93	Voda v koleně.....	116
Nos.....	95	Vřed dvanácterníkový.....	117
Oči.....	95	Vředy (vředovitost pokožky).....	118
Opalování.....	97	Vřed žaludeční.....	119
Opary.....	97	Vyčerpání.....	120
Otlaky, proleženiny (dekubity).....	97	Zácpa.....	121
Otoky.....	98	Záněty obecně.....	122
Parodontóza.....	98	Zánět žil.....	123
Pásový opar.....	99	Závratě.....	123
Páteř – bolesti, blokády.....	99	Zuby.....	124
Popáleniny.....	101	Žáha, pálení.....	125
Prsy.....	102	Žlázy lymfatické.....	125
Průjem.....	103	Žlázy s vnitřní sekrecí.....	126
Rány.....	103	Žloutenka.....	127
Revmatismus.....	104	Žlučník.....	127

Závěr..... 137

Abecední rejstřík..... 138

Seznam vyobrazení..... 142