

OBSAH

Předmluva k českému vydání	6
Úvod	8
1 Proč ZTD?	15
2 Celkový přehled – co to je ZTD	21
3 Minimální ZTD – nejjednodušší alternativa	29
4 Utváření deseti návyků	33
5 První návyk – Shromažďování	39
6 Druhý návyk – Třídění	45
7 Třetí návyk – Plánování	51
8 Čtvrtý návyk – Vykonání	57
9 Pátý návyk – Jednoduchý věrohodný systém	63
10 Šestý návyk – Uspořádávání	71
11 Sedmý návyk – Hodnocení	77
12 Osmý návyk – Zjednodušování	83
13 Devátý návyk – Rutiny	89
14 Desátý návyk – Najděte svou vášeň	95
15 Den podle Zen a hotovo	103
16 Nejčastěji kladené otázky ohledně ZTD	109
17 Další zdroje	117
Poděkování	