

OBSAH

Úvod	5
TEORETICKÁ ČÁST	7
1 HISTORIE	7
2 VYMEZENÍ SOCIÁLNĚ PSYCHOLOGICKÉHO VÝCVIKU (SPV) VŮČI OSTATNÍM FORMÁM PRÁCE VE SKUPINĚ	8
2.1 SROVNÁNÍ SPV A PSYCHOTERAPEUTICKÉHO VÝCVIKU	8
2.2 SROVNÁNÍ T-SKUPIN A SKUPIN SETKÁNÍ (ENCOUNTEROVÝCH)	9
2.3 ROZDÍLY MEZI SPV A SKUPINOVOU TERAPIÍ	11
2.4 SOCIÁLNĚ PSYCHOLOGICKÝ VÝCVIK NA VŠ V ČESKÉ REPUBLICE	13
3 SKUPINOVÁ DYNAMIKA	15
3.1 PRVKY SKUPINOVÉ DYNAMIKY	15
3.2 STRUKTURA SKUPINY A JEJÍ IDENTITA	16
3.3 IDENTITA SKUPINY	16
3.4 FORMÁLNÍ STRUKTURA SKUPINY	16
3.5 NEFORMÁLNÍ STRUKTURA SKUPINY	17
3.6 SKUPINOVÉ STRUKTURY	17
3.7 POZICE A ROLE VE VÝCVIKOVÉM A PSYCHOTERAPEUTICKÉM PROCESU	17
3.8 SKUPINOVÁ KOHEZE	18
3.9 VÝZNAM A DŮSLEDKY SKUPINOVÉ KOHEZE	18
3.10 TENZE VE SKUPINĚ	19
3.11 SKUPINOVÁ ATMOSFÉRA	21
3.12 TVORBA PODSKUPIN	21
3.13 NEGATIVNÍ ASPEKTY TVORBY PODSKUPIN	22
3.14 CÍLE SKUPINY	22
3.15 NORMY SKUPINY A PRAVIDLA FUNGOVÁNÍ SKUPINY	24
3.16 NORMY VE SKUPINÁCH TERAPEUTICKÝCH A VÝCVIKOVÝCH	25
4 PODMÍNKY PRO PRÁCI VE SKUPINĚ SPV	26
4.1 PRAVIDLA A CÍLE SPV	26
4.2 PODMÍNKY UČENÍ SOUVISEJÍCÍ SE STRUKTUROU SKUPINY	26
4.3 SEZNÁMENÍ SE ZÁKLADNÍMI TEORETICKÝMI VÝCHODISKY	27
4.4 ZÁKLADNÍ PODMÍNKY SPV	28
4.5 TECHNIKY PRÁCE V SPV	30
4.6 HLEDISKO VOLBY VÝCVIKOVÝCH METOD	30
4.7 KROKY PRO REALIZOVÁNÍ TECHNIKY VE SKUPINĚ	32
4.8 MOTIVAČNÍ POTENCIÁL INTERAKČNĚ VÝCVIKOVÝCH METOD	33
4.9 MOŽNOSTI A MEZE VYUŽITÍ INTERAKČNÍCH METOD V SPV	33
4.10 PROČ PROVÁDĚT IPV	34

4.11	PROČ NEPROVÁDĚT IPV — RIZIKA A ÚSKALÍ	34
4.12	PŘEDPOKLÁDANÉ MECHANISMY UČENÍ	35
4.13	PŘEDPOKLADY UČENÍ NA STRANĚ ÚČASTNÍKŮ VÝCVIKU	36
5	VEDENÍ SKUPINY	39
5.1	VEDOUcí A JEHO ÚLOHY VE VÝCVIKU	41
5.2	STYL VEDENÍ SKUPINY	43
5.3	SPOLUVEDENÍ SKUPINY	45
5.4	HOMOGENNÍ SKUPINY	46
5.5	HETEROGENNÍ SKUPINY	46
6	ZÁKLADNÍ OSA PRÁCE VE VÝCVIKOVÉ SKUPINĚ	48
6.1	SEZNÁMENÍ	48
6.2	LEDOLAMKY	49
6.3	PRÁVIDLA FUNGOVÁNÍ SKUPINY	50
6.4	KOMUNIKACE	52
6.5	SPOLUPRÁCE	56
6.6	DŮVĚRA	56
	PRÁKTICKÁ ČÁST	59
1	ÚVODNÍ SLOVO K TECHNIKÁM	59
2	SEZNÁMENÍ	61
3	LEDOLAMKY	68
4	HŘÍČKY NA ROZPROUDĚNÍ ČI UKLIDNĚNÍ	76
5	KOMUNIKACE	94
6	SPOLUPRÁCE	114
7	DŮVĚRA	123
8	SEBEPOZNÁNÍ	129
9	CELODENNÍ TECHNIKY	144
	LITERATURA	147
	PŘÍLOHY	149
	PŘÍLOHA 1	149
	PŘÍLOHA 2	150
	PŘÍLOHA 3	151
	PŘÍLOHA 4	152
	PŘÍLOHA 5A	154
	PŘÍLOHA 5B	155
	PŘÍLOHA 6	156
	PŘÍLOHA 7	158