

MOTOTURISTIKA

Úvodem	3
I. CHARAKTERISTIKA MOTOTURISTIKY	
Turistika v socialistickém systému tělesné výchovy a předpoklady jejího rozvoje. Mototuristika — sou- část turistiky	5
II. ORGANIZACE MOTOTURISTIKY V ČSSR	
Mototuristika v ČSTV a ve Svazarmu. Předpoklady rozvoje organizované mototuristiky a její přednosti	9
III. NÁPLŇ ORGANIZOVANÉ MOTOTURISTIKY	
A. Tělesná příprava, její náplň a formy	13
B. Kulturně poznávací činnost	18
C. Odborné a technické znalosti	20
Orientace, práce s mapami a itineráři	20
Táboření, stanování, autokempink	22
Předcházení nebezpečí	25
Hygienické a zdravotní zásady	27
Výzbroj a výstroj	30
Rady pro amatérskou výrobu výzbroje	37
Ošetřování a údržba vozidla	41
IV. FORMY MOTOTURISTICKÉ ČINNOSTI	
A. Přípravné formy	43
Beseda	43
Pracovní schůze	44
Výcvik v ovládnání vozidla	45
B. Hlavní formy činnosti	45
Příprava a provedení	45
Krátké výlety	51
Dvoudenní cesty	51
Několikadenní cesty	52
Putovní tábory — tábory	52
Zápočtové cesty	54
Zahraniční zájezdy	56
Cílové jízdy	57
Mototuristické srazy	57

<i>C. Soutěže</i>	58
Orientační soutěže mototuristické	59
Jízda zručnosti	63
Škola smyků	67
Honba na lišku	68
Soutěž ve znalosti dopravních předpisů	69
Jízda bez nehody	70
Hvězdicová jízda	71
100 jarních kilometrů	71
Turista III. CS	72
Soutěž o nejlepšího mototuristu	73
<i>D. Pomocné formy činnosti</i>	73
Propagační večer	73
Svépomocné dílny	74
Spolupráce s dopravními inspektoráty	75

V. ŽIVOT MOTOODDÍLU

Založení motooddílu	76
Vztah k OT a TJ	77
Funkcionáři—dělba práce— řízení družstev a kroužků	78
Sestavení plánu práce	79
Práce cvičitelského sboru	81
Hlavní zaměření, metody práce, uplatnění výchovných zásad	81
Práce podle osnov	82
Plnění podmínek JSK, odznak Turista ČSSR, vý- konnostní třídy	83
Kontrola a řízení plánem	86
Řízení zájmových skupin	88
Zvyšování kvalifikace	89
Práce s mládeží	90
Propagační činnost	92
Hospodaření	92