

# OBSAH

ÚVOD.....	9
CO SI MY LIDÉ PŘEJEME .....	12
Struktura přání .....	12
Jak .....	13
Doména žen .....	15
Není manažera bez racionálního čtení .....	16
Jak číst tuto knihu .....	17
Co je to test čtenářského výkonu a jak jej provádět .....	18
Co je to čtenářský výkon .....	18
Co je hlavní? .....	19
Jak provádět testy .....	20
A) Jak provádět testy v kursu .....	20
B) Samostatné provádění testů - pro samouky .....	22
Pár závěrečných rad pro žáky kursů i samouky .....	23
Test A - Zásady správné diskuse .....	24
Test B - Finové a tituly .....	27
Test C - Profesionalita pojmů a pojem profesionality.....	29
Metoda NEANA aneb Jak nestudovat a přitom nastudovat .....	32
Jak se stát expertem .....	33
KURS RACIONÁLNÍHO ČTENÍ .....	35
Zbraně školeného čtenáře .....	35
Koncentrace .....	35
Koncentrace a úspěch .....	35
Rozsah koncentrace .....	36
Jak ovlivníme svou koncentraci? .....	38
Čítankový případ .....	40
Jak cvičit koncentraci .....	43
Kdy a kolikrát cvičit koncentraci .....	43
Pozorovací cvičení .....	43
Prvé dvě zbraně .....	45
Zločin odkladu .....	46
Univerzální zbraně školeného čtenáře .....	46
Zázračná metoda na anglickou výslovnost .....	49
Optimální vnější podmínky pro čtení .....	50
Speciální zbraně rychločtenáře .....	50
Zjišťovací a zpětně poznávací paměť .....	51
Šimkova a Grossmannova tramvaj - splachovací systém .....	52

Srovnání .....	54
Rozložení informační hustoty v subsystémech textu .....	55
Co je to informační hustota .....	55
Odstavec v textu, skoropřeskočení .....	55
Text jako celek, skoropřeskočení .....	56
Hlavní body a hlavní myšlenka .....	57
Všechny vědy jsou o tomtéž .....	58
Hlavní body textu .....	59
Racionální čtení a věk .....	60
Stavba a funkce oka .....	60
Ekonomie oka .....	60
Procházení informace od textu po sítnici .....	61
Stavba a funkce sítnice .....	61
Fixace a pohyb .....	63
Od laického k profesionálnímu čtení .....	63
Jsme čtenáři čistého papíru .....	64
Sci - fi: průšvih na cizí planetě .....	65
Vědy o „lidském“ nejsou matematika .....	66
Tréma u zrychlování čtení .....	67
Příběh vysokého prkna .....	67
Univerzální řešení potíží .....	68
Vedlejší efekty .....	69
Jak snadněji usínat .....	69
Szurkowski a Panenka .....	70
Další vedlejší efekty .....	71
Čtení a redundance .....	71
Praktické způsoby čtení .....	72
Orientační čtení .....	73
Kurzorické čtení .....	73
Selektivní čtení a rychločtení .....	74
Rychlostudium .....	74
Jaké jsou rozdíly mezi selektivním a staráckým čtením? .....	75
Rychle při při beletrii, a přesto nehltat .....	75
<b>POSTUP PRO SAMOUKY</b> .....	77
Co dělat, když se nedaří .....	80
Návody ke cvičením .....	80
RZR - rozšiřování zrakového rozpětí .....	80
Odstraňování potíží při obtížnějších cvičeních RZR .....	81
PC - pozorovací cvičení .....	81
PYR a DVOJPYR - pyramida a dvojpyramida .....	81
FIX - fixační cvičení .....	82
Jednostránkový sprint .....	82

VLASTNÍ CVIČENÍ .....	85
RZR .....	85
RZR - síť .....	97
PC .....	101
DVOJPYR .....	106
PYR .....	110
FIX .....	114
Test D - Jak přesvědčit druhé .....	122
Test E - Kdy vzniklo písmo? .....	126
Test F - Dřevěné kosti .....	129
Test G - Biologický průlom .....	132
Odpovědi a bodování testů - creation .....	136
Řešení cvičení PC 1. - 5. ....	139
LITERATURA .....	140