

# **Obsah**

Úvodem . . . . .	3
I. Tělesný obraz dospívání	
1. Dospívání jako jeden z úseků lidského vývoje . . . . .	7
2. Akcelerace – vývojové zrychlení . . . . .	9
3. Několik slov o tělesném vývoji . . . . .	11
4. Biologická a fyziologická základna dospívání . . . . .	13
II. Psychologie dospívání	
A. Psychologie prepuberty . . . . .	19
1. S podobou měníme i chování . . . . .	19
2. Zájmy v prepubertě . . . . .	27
3. Vztah k rodině . . . . .	34
4. Vztah ke škole . . . . .	38
5. Shrnutí . . . . .	41
B. Psychologie puberty a adolescence . . . . .	43
1. Vyrovnavání s pohlavním dozráváním . . . . .	44
2. Vyrovnavání se společností . . . . .	65
III. Potíže s dospívajícími – anebo potíže s rodiči?	
1. Dobrá rodinná atmosféra . . . . .	83
2. Důsledky nežádoucí rodinné atmosféry a závěr . . . . .	88