

## O B S A H

|  |    |
|--|----|
| Zásady první pomoci                        | 3  |
| Neodkladná resuscitace                     | 5  |
| Poruchy dýchání                            | 6  |
| Umělé dýchání                              | 9  |
| Porucha oběhu                              | 13 |
| Neodkladná resuscitace u zvláštních příhod | 17 |
| Bezvědomí                                  | 20 |
| Šok  | 22 |
| Krvácení                                   | 25 |
| Otevřená poranění                          | 30 |
| Cizí tělesa                                | 32 |
| Otravy                                     | 34 |
| Popáleniny                                 | 36 |
| Poleptání                                  | 38 |
| Poškození chladem                          | 39 |
| Úpal                                       | 41 |
| Poranění bleskem                           | 42 |
| Poranění lbi a mozku                       | 42 |
| Poranění páteře a míchy                    | 44 |
| Křeče a křečové stavy                      | 46 |
| Poranění hrudníku                          | 47 |
| Poranění břicha                            | 50 |
| Náhlé příhody břišní                       | 51 |
| Poranění kostí a kloubů                    | 51 |
| Znehybnění                                 | 53 |
| Obvazová technika                          | 57 |
| Transport a polohování                     | 61 |
| Hromadný úraz                              | 64 |
| Neodkladné výkony při první pomoci         | 66 |