

## OBSAH

Předmluva . . . . .	5
VÝZNAM POBYTU NA ČERSTVÉM VZDUCHU PRO UPEVNĚNÍ ZDRA- VI DĚTÍ MATEŘSKÝCH ŠKOL . . . . .	9
ZAŘÍZENÍ ZAHRADY A HŘIŠTĚ MATEŘSKÉ ŠKOLY . . . . .	21
Udržování zahrady . . . . .	59
ČINNOSTI DĚTÍ VENKU OD JARA DO PODZIMU . . . . .	61
I. Hry . . . . .	61
1. Pohybové hry . . . . .	61
2. Tvořivé hry . . . . .	62
3. Hry s pískem . . . . .	68
4. Hry s vodou . . . . .	69
5. Hry s větrem . . . . .	73
II. Zaměstnání . . . . .	74
III. Vycházky . . . . .	77
IV. Podávání jídla a spánek venku . . . . .	82
POBYT DĚTÍ VENKU V ZIMĚ . . . . .	84
I. Zimní zaměstnání a hry dětí . . . . .	85
1. Úprava hřiště . . . . .	85
2. Tvořivé hry . . . . .	86
3. Hry se sněhem a ledem . . . . .	87
II. Organizace zimního pobytu venku . . . . .	98
Ukázka pobytu venku za mrazivého dne . . . . .	100
SPRÁVNÉ OBLEKÁNÍ DĚTÍ . . . . .	101
SEZNAM HRAČEK VHODNÝCH PRO POBYT DĚTÍ VENKU . . . . .	103
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY . . . . .	106