

OBSAH

Předmluva	9
Význam světla a barev pro tělo a duši	12
Použití světla a barev ve starověku.....	15
Výzkum barevných energií.....	17
Podstata sedmi spektrálních barev	22
Duha	25
Fyzikální posuzování barev	27
Kvantová teorie.....	28
Barvy jako nositelé informací	30
Působení barevného světla na organismus	33
Celkové myšlení	35
Vnímání barev.....	36
Barevné vlivy	37
Barvy a jejich účinek na psychiku	39
Prostor a barvy.....	40
Výrazný svět barev	43
Červená.....	43
Růžová	45
Oranžová	46

Meruňková (apricot)	48
Hnědá	48
Žlutá.....	50
Zlatá.....	52
Zelená	52
Tyrkysová	54
Modrá.....	54
Indigová.....	56
Fialová	57
Černá	58
Bílá.....	60
Šedá	61
Charakter barev	63
Čtyři druhy temperamentů a jejich barvy	63
Cholerická povaha	64
Sangvinická povaha.....	65
Flegmatická povaha.....	66
Melancholická povaha	67
Čtyřbarevný člověk.....	69
Barvy jako léčivý prostředek	74
Léčivý účinek sedmi spektrálních barev	76
Červený léčivý paprsek.....	78
Oranžový léčivý paprsek	79
Žlutý léčivý paprsek.....	79
Zelený léčivý paprsek	80
Modrý léčivý paprsek.....	81
Indigově modrý léčivý paprsek	82

Fialový léčivý paprsek	82
Seznam indikací	83
Barvy ve stravě	86
Chemický vliv barevné energie	88
Rostlinná barviva	90
Povzbuzující a regenerující účinky šťáv	91
Vitamíny obsahují barvy	92
Barvy jako zkrášlující prostředek	94
Praktické využití barevného světla	97
Akupunktura s barvami	97
Drahokamový zářič	98
Barevná zvuková terapie	98
Barevné brýle	101
Barevné záření drahokamů	104
Esoterický význam barev	108
Funkce čakr	108
Barvy a jejich vztah k čakrám	110
1. energetické centrum	115
2. energetické centrum	117
3. energetické centrum	121
4. energetické centrum	124
5. energetické centrum	127
6. energetické centrum	130
7. energetické centrum	132

Symptomy nemocí a nedostatek barev	136
Duchovní síly a jejich barvy	139
Polarita komplementárních barev	147
Myšlenkové formy a jejich barvy	150
Aura a její barvy	153
Barvy aury a jejich význam	156
Barevná meditace	161
Vizualizace barev	164
Zázrak světla.....	169
Závěr	173
Myšlenky plné světla	175