

Obsah

Úvod	9
1 Historie (Dagmar Škochová).....	10
1.1 Stomie ve světových dějinách	10
1.2 Historie péče o stomie	13
2 Anatomie a fyziologie úvodem	18
2.1 Anatomie a fyziologie gastrointestinálního traktu (Veronika Zachová).....	18
2.2 Anatomie a fyziologie urogenitálního systému (Milada Karlovská)	21
2.3 Kůže jako orgán (Veronika Zachová).....	23
3 Onemocnění související se založením stomie	25
3.1 Onemocnění trávicí trubice (Veronika Zachová).....	25
3.2 Onemocnění urogenitálního systému (Milada Karlovská)	28
4 Druhy stomií	31
4.1 Stomie (Kateřina Drlíková)	31
4.2 Kolostomie (Kateřina Drlíková)	33
4.3 Ileostomie (Kateřina Drlíková).....	35
4.4 Derivace moči a urostomie (Milada Karlovská).....	36
4.5 Ostatní typy stomií (Kateřina Drlíková).....	37
5 Chirurgické výkony se založením stomie	39
5.1 Chirurgie gastrointestinálního traktu (Veronika Zachová) ...	39
5.2 Chirurgie urogenitálního traktu (Milada Karlovská).....	41
5.3 Komplikace v chirurgii vedoucí k založení stomie (Veronika Zachová).....	43

6	Edukace stomiků (<i>Kateřina Drlíková</i>).....	45
6.1	Obecná edukace	45
6.2	Edukátor – stomická sestra	49
6.3	Stomik – faktory ovlivňující edukaci	50
7	Komplexní předoperační příprava (<i>Kateřina Drlíková, Veronika Zachová, Milada Karlovská</i>).....	56
7.1	Edukace stomika v předoperačním období.....	56
7.2	Příprava střeva před invazivními výkony	62
8	Základní principy pooperační edukace stomiků (<i>Kateřina Drlíková, Veronika Zachová, Milada Karlovská</i>).....	64
8.1	Dovednosti při výměně pomůcek	67
8.2	Odstaňování stávajících stomických pomůcek	70
8.3	Péče o peristomální kůži	71
8.4	Přímá aplikace pomůcek	73
8.5	Specifika používání jednodílného systému	75
8.6	Specifika postupu použití pomůcek adhezivní technologie	77
8.7	Likvidace použitých pomůcek	77
9	Následná stomická péče, stomaporadny (<i>Kateřina Drlíková</i>)	79
10	Komplexní pohled na problematiku života stomiků (<i>Veronika Zachová</i>)	84
10.1	Aktivní život stomiků	84
10.1.1	Pohybový režim stomiků v pooperačním období	84
10.1.2	Pohybový režim stomiků z dlouhodobého hlediska ...	87
10.1.3	Záliby a pracovní zařazení	90
10.1.4	Cestování	91
10.1.5	Péče o jizvu	92
10.2	Výživa a životospráva stomiků	93
10.2.1	Pitný režim	93
10.2.2	Výživa stomiků	95
10.3	Metody regulace vyprazdňování	104
10.3.1	Irigace (<i>Kateřina Drlíková</i>)	104
10.3.2	Bezsáčkové stomické pomůcky.....	106

10.4	Sexuální život stomika	107
10.4.1	Problematika sexuálního života u žen se stomií... ..	110
10.4.2	Problematika sexuálního života u mužů se stomií	112
10.5	Psychosociální problematika stomiků	114
10.6	Sdružení a aktivity stomiků	123
11	Stomie v dětském věku (<i>Veronika Zachová</i>).....	128
12	Specifika práce stomické sestry (<i>Veronika Zachová</i>)	135
12.1	Edukace stomasester (<i>Kateřina Drlíková</i>).....	135
12.2	Problematika pomáhající profese, syndrom vyhoření (<i>Veronika Zachová</i>)	138
13	Kvalita ošetrovatelské péče o stomiky (<i>Veronika Zachová</i>)... ..	146
13.1	Standardní pracovní postupy zdravotnického zařízení ...	148
13.2	Standardní pracovní postupy doporučené výrobci stomických pomůcek	149
14	Komplikace stomií (<i>Veronika Zachová</i>)	151
15	Nejčastější komplikace v obrazech (<i>Veronika Zachová, Kateřina Drlíková</i>).....	164
15.1	Nekróza stomie	164
15.2	Dehiscence sutury stomie	164
15.3	Granulační tkáň	165
15.4	Nepříznivá reakce na adhezivní složky pomůcek.....	165
15.5	Kontaktní iritační dermatitida u ileostomika	165
15.6	Parastomální píštěl.....	166
15.7	Macerace peristomální kůže	166
15.8	Kožní defekt způsobený mechanickými vlivy	166
15.9	Parastomická kýla	167
15.10	Prolaps stomie	167
15.11	Stenotická stomie	167
16	Důvody, proč je báječné mít stomii (<i>Pavel Kreml</i>).....	168

17 Přílohy	173
17.1 Použité zkratky	173
17.2 Malý slovníček odborných pojmů.....	174
17.3 Účinek potravin	179
17.4 Bezezbytková dieta	180
17.5 Šetřící dieta po operaci	181
17.6 Charta práv stomiků	182
17.7 Společnosti dodávající pomůcky a příslušenství.....	183
Závěr	
Poděkování autorů	184
Doslov	185
Souhrn odborné literatury.....	186
Rejstřík věcný	196
Rejstřík jmenný	200