

# Obsah

---

ÚVODEM . . . . .	5
I. PEDAGOGIKA A VÝCHOVA . . . . .	9
<i>Výchova jako společensko-historický a sociální jev</i>	11
<i>Cíl a úkoly socialistické výchovy . . . . .</i>	16
II. CHARAKTERISTIKA VÝVOJE	
ČLOVĚKA . . . . .	22
<i>Věkové zvláštnosti . . . . .</i>	23
<i>Vývoj dítěte do šestého roku . . . . .</i>	26
<i>Vývoj dítěte mladšího školního věku . . . . .</i>	29
<i>Vývoj mládeže v období puberty . . . . .</i>	32
<i>Vývoj mládeže středního školního věku . . . . .</i>	33
<i>Vývoj mládeže staršího školního věku . . . . .</i>	36
<i>Období dospělosti a stáří . . . . .</i>	39
<i>Individuální odlišnosti . . . . .</i>	41
<i>Individuální odlišnosti v tělesném vývoji . . . . .</i>	42
<i>Individuální odlišnosti ve vývoji estetického citění     a umělecké tvořivosti . . . . .</i>	46
<i>Individuální odlišnosti ve vývoji poznávací činnosti</i>	47
<i>Individuální odlišnosti ve vývoji mravních rysů     osobnosti . . . . .</i>	50
III. VZDĚLÁNÍ . . . . .	52
IV. OSOBNOST PEDAGOGA . . . . .	58
V. VYUČOVACÍ PROCES . . . . .	66
VI. VYUČOVACÍ ZÁSADY . . . . .	74
VII. VYUČOVACÍ METODY . . . . .	82
<i>A. Metody osvojování nového učiva . . . . .</i>	83
<i>B. Metody upevňování a prohlubování . . . . .</i>	93
<i>C. Metody individualizovaného vyučování . . . . .</i>	101
VIII. VYUČOVACÍ HODINA A PLÁNOVÁNÍ PRÁCE UČITELE . . . . .	105

IX. MRAVNÍ VÝCHOVA . . . . .	114
<i>Základy socialistické morálky . . . . .</i>	115
<i>Cíl a úkoly socialistické mravní výchovy . . . . .</i>	118
<i>Morálně výchovný proces . . . . .</i>	120
<i>Zásady a metody mravní výchovy . . . . .</i>	125
X. TĚLESNÁ VÝCHOVA . . . . .	135
<i>Tělesná výchova v systému socialistické výchovy</i>	135
<i>Základní druhy tělesné výchovy . . . . .</i>	143
Základní tělesná výchova mládeže . . . . .	146
Závodní sport . . . . .	148
Vrcholový závodní sport . . . . .	156
Pohybová rekreace dospělých . . . . .	161
<i>Prostředky tělesné výchovy . . . . .</i>	165
<i>Tělovýchovný proces . . . . .</i>	167
XI. ESTETICKÁ VÝCHOVA V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ . . . . .	179
XII. VÝCHOVA SOCIALISTICKÉHO POMĚRU K PRÁCI V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ . . . . .	184
XIII. VÝCHOVA K UVĚDOMĚLÉ KÁZNI V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ . . . . .	196
XIV. VÝCHOVA KE KOLEKTIVNOSTI V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ . . . . .	206
XV. VÝCHOVA K SOCIALISTICKÉMU VLASTENECTVÍ V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ . . . . .	216
LITERATURA . . . . .	226