

Obsah

Vysvětlivky k ikonám	5
Úvod	7
1 Buňka jako základní jednotka živé hmoty	9
Shrnutí	11
2 Tkáně	13
2.1 Tkáně výstelkové	13
2.2 Tkáně pojivové	14
2.3 Tkáň svalová	15
2.4 Tkáň nervová	15
Shrnutí	16
3 Tělní tekutiny	19
3.1 Krev	19
3.2 Míza (lymfá)	20
Shrnutí	21
4 Dědičnost buněk	23
Shrnutí	24
4.1 Dědičnost člověka	25
Shrnutí	26
5 Ontogeneze člověka	29
5.1 Ontogenetický vývoj prenatalní	29
Shrnutí	32
5.1.1 Porod	32
5.1.2 Antikoncepce	33
Shrnutí	33
5.2 Ontogenetický vývoj postnatální	34
Shrnutí	40
Shrnutí	43
6 Organismus jako celek	47
6.1 Soustava kosterní	48
6.1.1 Vady pohybové soustavy	50
Shrnutí	51
6.2 Soustava svalová	52
Shrnutí	54
6.3 Soustava oběhová	54
6.3.1 Nemoci srdce a krve	57
Shrnutí	57
6.4 Soustava dýchací	58
6.4.1 Nemoci dýchací soustavy	60
Shrnutí	60
6.5 Soustava trávicí	61
6.5.1 Nemoci trávicí soustavy	63
Shrnutí	64

6.6	Soustava kožní	65
6.6.1	Poranění kůže	66
	Shrnutí	66
6.7	Soustava vylučovací	66
6.7.1	Nemoci vylučovací soustavy	68
	Shrnutí	68
6.8	Soustava reprodukční	69
6.8.1	Reprodukční soustava muže	69
6.8.2	Reprodukční soustava ženy	70
	Shrnutí	71
6.9	Soustava smyslová	71
	Shrnutí	74
6.10	Soustava žláz s vnitřní sekrecí	75
6.10.1	Nemoci žláz s vnitřní sekrecí	76
	Shrnutí	77
6.11	Soustava nervová	77
6.11.1	Nemoci nervové soustavy	80
	Shrnutí	80
7	Ergonomie	83
7.1	Aplikovaná antropologie	83
7.2	Člověk jako určující faktor ergonomického přístupu	84
7.3	Školní ergonomie	87
	Shrnutí	92
8	Zdravý životní styl	93
8.1	Zdraví a výchova ke zdraví	93
8.2	Projekt „Zdravá škola“	96
	Shrnutí	98
	Závěr	101
	Literatura	103