

TEORIE

Několik slov na úvod 5

OD JEDNOHO ROKU
DO TŘÍ LET 7

Doprovázení ve vývoji 8

Vývoj je individuální 9

Co vlastně znamená vývoj? 10

Vývojové kroky ve druhém
a třetím roce 12

Hrubá motorika – velké pohyby 13

Jemná motorika – plynulé a obratné
pohyby rukou 16

Myšlení, porozumění a řeč 18

Dobývání světa hravou formou 24

Každodenní témata 26

Fáze vzdoru: „Ne! Nechci!“ 27

„Moje!“ – Jak dítě naučit dělit se 29

Sourozenská žárlivost 30

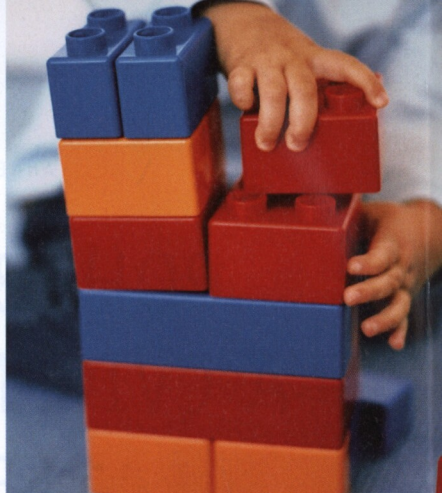
Dvě období otázek 32

Výchova k čistotě –
stres s nočníkem 33

Sexuální výchova – už nyní? 35

„Pomoc, ve skříni je strašidlo!“ 40

Doplňková péče – babička
nebo jesle? 44



PRAXE

UČENÍ HROU 47

Hraní a učení s maminkou
a tatínkem 48

Kvalita místo kvantity 49

Zábavné pohybové hry 52

Hry pro děti, které umějí lézt a chodit . . . 53

Hry s chůzí 60

Hry na podporu obratnosti 68

Hry na podporu koncentrace

a napínavé hry 72

Všemi smysly 78

Hry pro smysly 79



Hry a manipulace s předměty 86

Hry pro ruce 87

Nápady na rukodělné činnosti 93

Jazykové hry, písničky a říkanky 102

Hry a zábava s řečí 103

HRAČKY 111

Hračky jsou důležité 112

Vybírat v klidu 113

Hračkou může být cokoliv 113

Hračky a materiál na hraní

z vlastní dílny 114

Hračky vlastní výroby 115

Recepty na materiál na výrobu
hraček 120

DALŠÍ INFORMACE

Užitečné knihy a adresy 123

Věcný rejstřík 124

Rejstřík námětů ke hrám
a pohybu 125

Rejstřík námětů na rukodělné
činnosti 127

OD JEDNOHO ROKU DO TŘÍ LET

První narozeniny vašeho dítěte se blíží nebo jsou už za vámi – a to je ideální příležitost podívat se do budoucna, co se bude dít v příštích dvou letech.

Doprovázení ve vývoji	8
Vývojové kroky ve druhém a třetím roce	12
Každodenní témata	26



UČENÍ HROU

Společné hraní je vždy také předpokladem pro šťastné dětství, což je pro rodiče i děti to nejlepší!

Hraní a učení s maminkou a tatínkem	48
Zábavné pohybové hry	52
Všemi smysly	78
Hry a manipulace s předměty	86
Jazykové hry, písničky a říkanky	102

HRAČKY

Děti často fascinují prosté a jednoduché věci, které v nich dovedou stále znovu probouzet nadšení a současně dlouhodobě podporují jejich vývoj.

Hračky jsou důležité.	112
Hračky a materiál na hraní z vlastní dílny	114

