

Obsah

Vysvětlivky k ikonám	5
Úvod	7
1 Co je a čím se zabývá psychologie	9
1.1 Osobnost člověka v psychologii	11
1.2 Co ovlivňuje naši osobnost	13
1.3 Jaké máme psychologické obory?	24
Shrnutí	27
2 Jak poznáváme své okolí a sami sebe	31
2.1 Vnímání	31
2.2 Představy	36
2.3 Paměť	39
2.4 Pozornost a vědomí	43
2.5 Myšlení a inteligence	45
Shrnutí	51
3 Osobnost a emoce	55
3.1 City a jejich vlastnosti	56
3.2 Emoce a temperament	59
Shrnutí	63
4 Osobnost, volní procesy a motivace	65
4.1 Vůle	65
4.2 Motivace a motivační činitelé	67
4.3 Osobnost, motivace a zátěžové situace	70
Shrnutí	78
Test	81
Řešení a odpovědi k testu	85
Literatura	87

Úkol

Jeho prostřednictvím se v závěrečné části kapitoly seznámíte s některými z témat, která budou v následujících kapitolách podrobněji rozpracována. Pokud budete mít zájem o některé z těchto témat, můžete se již nyní podívat na některé z odkazů, které jsou uvedeny v závěrečné části kapitoly.

Shrnutí kapitoly

Tato kapitola představuje ve stručnosti základní pojmy a koncepty, které jsou v této kapitole podrobněji rozpracovány. Má význam pro očekávání, aby se vám informace a klíčové body probrané lasty lépe vybavily. Pokud zjistíte, že některému úseku nerozumíte, nebo jste jej dostatečně nepochopili, vraťte se k příslušné části v textu.