

<i>Zkušenosti, z kterých kniha čerpá . . . . .</i>	7
<i>Je těžké psát o manželství . . . . .</i>	8
<i>Naše kniha není dokumentárním dílem . . . . .</i>	11
<i>Není to moc pesimistické? . . . . .</i>	12
<b>I. Rodina v socialistické společnosti . . . . .</b>	<b>17</b>
<i>Změny ve funkci rodiny 18 — Změny ve vzájemném postavení manželů 23 — Jak se tyto problémy projevují v dnešním manželství, v rodině? 26 — Problémy zaměstnaných žen 28 — Pro muže je to také těžké 31</i>	
<b>II. My říkáme láska . . . . .</b>	<b>37</b>
<i>Zamilování nebo láska? 40 — Vyplácí se spekulace v lásce? 51 — Láska není hlavní ani jedinou náplní života 52</i>	
<b>III. Některé problémy svobodných . . . . .</b>	<b>54</b>
<i>Proč si nedovede udělat známost? Proč se nevdává? 54 — Proč se nežení? 58 — Je správné obětovat se dětem? 62 — Nikdy se nevdám. Nikdy se neožením 64 — Neuróza jako únik před manželstvím 66 — Žádná ho nemá dost ráda, žádné nevěří 67 — Láska s překážkami 70 — Hledá naprostou dokonalost 75 — Nad čím se má před sňatkem zamyslet mladá žena? 77 — Nad čím se má před sňatkem zamyslet mladý muž? 85</i>	
<b>IV. Manželství a povaha . . . . .</b>	<b>87</b>
<i>Typy osobností manželů a manželek 87 — Je povaha neměnná? 88 — Muž, který musí mít ve všem pravdu 89 — „Rodinný raport“ 90 — Aby tatínek nekřičel 91 — Tatínek se nesmí rozčilovat 92 — Jako klíč do zámku 92 — Nadvláda za cenu neurózy 92 — Kosa na kámen 96 — Hlava rodiny dříve a nyní 97 — Ženy přehnaně pánovitě 100 — Nesamostatní muži 106 — Nesamostatný, ale rebelant 111 — Dobrovolnou otrokyní 112 — Ženy neprůbojné, pasivní 115 — Poslouchá stále maminku 116 — Když se sejdou oba manželé neprůbojní, ostýchaví, pasivní 118 — Přílišná přizpůsobivost škodí 119 — Touží stále být středem obdivu a dvoření 120 — Nedovedou se dělit o lásku 121 — O „neženských“ ženách 123</i>	
<b>V. Láska, manželství a pohlavní život . . . . .</b>	<b>126</b>
<i>Je znalost techniky pohlavního života rozhodující? 132 — Nepřečeňovat první neúspěchy 134 — Láska vše neuhodne 135 — Příliš plánování škodí 135 — Tělesná krása není rozhodující 136 — Nemusí to být nevěra 137 — Láska potřebuje soukromí 137 — Nejčastější úskalí 140</i>	

Člověk má dar řeči 151 — Hádají se skutečně jen pro maličkosti? 153 — Umět druhého informovat 153 — Ohled, pozornost, dvornost 155 — Volnost, svoboda a monogamie 160 — Nemusím všechno vědět, ale smím to vědět 162 — Důvěru je třeba získávat 163 — Žít jen pro něho? 163 — Umět zapomínat 166 — Manželství není nápravné zařízení 168 — Nemá čas na rodinu 169 — Budeme bydlet s našimi 171 — O žárlivosti 183 — „To je něco jiného!“ (Monolog manžela po schůzce s milenkou) 187 — „To je něco jiného!“ (Monolog manželky po schůzce s milým) 189 — Proč k tomu došlo? 191 — Můžeme být optimisty? 193 — Stárneme společně 194 — Jak je to s tou „přirozenou únavou“? 197 — Co říká výzkum? 197