

OBSAH

| | |
|---|-----|
| Předmluva | 5 |
| 1. <i>Práce a pracovní prostředí</i> | 7 |
| 1.1. Práce a její společenský význam | 7 |
| 1.2. Pracovní prostředí | 16 |
| 1.3. Význam pracovních podmínek pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci | 23 |
| 1.4. Vývoj bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na území Československa v přehledu právních norem | 32 |
| 2. <i>Člověk, zdroj pracovní síly</i> | 50 |
| 2.1. Krevní oběh | 50 |
| 2.2. Dýchací orgány | 53 |
| 2.3. Svalstvo | 55 |
| 2.4. Neurohumorální koordinace (regulace) organismu | 58 |
| 2.5. Nervstvo | 63 |
| 2.51. Stručně o fylogenezi a ontogenezi nervstva člověka | 65 |
| 2.52. Nervový vzruch | 67 |
| 2.53. Podráždění | 70 |
| 2.54. Reflex | 71 |
| 2.55. Útlum | 73 |
| 2.56. Dominanta | 74 |
| 2.57. Mozková kůra | 74 |
| 2.58. Druhá signální soustava | 78 |
| 2.6. Vztah neurohumorální koordinace k duševní činnosti | 78 |
| 2.61. Vnímání | 82 |
| 2.62. Zákonitosti vnímání | 84 |
| 2.63. Představy a pojmy | 86 |
| 2.64. Myšlení | 88 |
| 2.65. Vztah mezi myšlením a vnímáním | 89 |
| 2.66. Objektivní realita | 90 |
| 2.67. Paměť | 91 |
| 2.68. City | 93 |
| 2.69. Činnost | 95 |
| 3. <i>Fyziologicko-psychologický pohled na práci a pracovní sílu</i> | 99 |
| 3.1. Dvě fáze pracovní činnosti | 101 |
| 3.2. Práce svalová | 102 |
| 3.21. Statická práce svalová | 103 |
| 3.22. Dynamická práce svalová | 114 |
| 3.3. Jednoduchá a složitá práce | 131 |
| 3.4. Posuzování pracovní způsobilosti | 136 |
| 3.41. Pracovní způsobilost a pracovní síla | 136 |
| 3.42. Příklady zdravotnických aspektů na pracovní způsobilost | 138 |

| | |
|--|-----|
| 3.43. Příklady psychologických aspektů na pracovní způsobilost . . . | 159 |
| 3.44. Reprodukující a tvůrčí práce | 167 |
| 3.5. Rytmus a monotonie | 170 |
| 3.51. Biologické rytmy | 170 |
| 3.52. Pracovní rytmy | 172 |
| 3.53. Monotonie | 174 |
| 3.6. Únava | 178 |
| 3.7. Výkon pracovníka | 179 |
| 4. <i>Pracovní podmínky a reprodukce pracovní síly</i> | 184 |
| 4.1. Profese a kvalifikace pracovníka | 189 |
| 4.2. Rozmístování pracovníků | 190 |
| 4.3. Tvůrčí iniciativa a pracovní kázeň pracovníka | 193 |
| 4.4. Odměňování pracovníka | 195 |
| 4.5. Normování práce | 203 |
| 4.6. Organizace práce na pracovišti | 207 |
| 5. <i>Pracovní podmínky ve vztahu k bezpečnosti a ochraně zdraví při práci</i> | 216 |
| 5.1. Bezpečnost při práci | 217 |
| 5.11. Závodní prostory | 217 |
| 5.12. Výrobní zařízení, kotelny a strojovny | 221 |
| 5.13. Elektrické vedení a elektrické motory | 226 |
| 5.14. Závodní doprava, výtahy a jeřáby | 227 |
| 5.15. Závodní sklady | 229 |
| 5.16. Ochranné pracovní obleky a pomůcky | 230 |
| 5.2. Pracovní prostředí z hygienického hlediska | 232 |
| 5.21. Umístění závodu a jeho zařízení | 232 |
| 5.22. Tovární budovy | 239 |
| 5.23. Hluk | 248 |
| 5.24. Čistota ovzduší na pracovišti | 251 |
| 5.25. Osvětlení pracoviště | 256 |
| 5.26. Tepelná pohoda pracovního prostředí | 262 |
| 5.27. Otřesy | 268 |
| 5.28. Barevná úprava | 269 |
| 5.29. Některé další úkoly hygieny práce | 270 |
| 6. <i>Pracovní úrazovost a její ekonomické důsledky</i> | 277 |
| 6.1. Evidence a rozbor pracovní úrazovosti | 278 |
| 6.11. Registrace a evidence pracovních úrazů | 280 |
| 6.12. Rozbor pracovní úrazovosti | 282 |
| 6.2. Ekonomické důsledky pracovní úrazovosti | 287 |
| Seznam použité literatury a pramenů | 295 |