

O b s a h

1 – Co dělá ženu svůdnou

CO DĚLÁ ŽENU SVŮDNOU 11 •
JAK BÝT SVŮDNÁ 14 • KDY TO MUŽI
CHTĚJÍ 16 • SEBEDŮVĚRA 19 • ŘEČ
TĚLA 25 • KRÁSA TĚLA 28 •
KOMUNIKACE 52 • TIPY PRO
DOBROU KOMUNIKACI 62

2 – Co muži chtějí....a co ne

CO MUŽI CHTĚJÍ 69 • MUŽSKÁ DUŠE –
JAK MUŽI MYSLÍ A PROČ 78 • KLASICKÁ
„AFRODISIAKA“ 89 • ROMANCE 96

3 – Jak začít

SCÉNA VHODNÁ PRO SEX 111 •
KDE MUŽE HLEDAT 119 • TYPY
MUŽŮ 126 • RANDE – ÚZKOST
NA 101 % 133 • LÍBAT ČI NELÍBAT 142
• POKRMY LÁSKY 145

4 – Akt lásky

POHLAVNÍ ORGÁNY 153 • UMĚNÍ
VZRUŠOVÁNÍ 163 • PŘEDEHRA 169 •
FELACE 191 • SOULOŽ 215 • CO
POTĚŠÍ ŽENU 233 • MASTURBACE 242

5 – Když se věci nedaří: Jak to napravit

MENOPAUAZA – JEHO A VAŠE 253 •
JAK UDRŽET JEHO EREKCI 258 •
JAK SI PORADIT V PŘÍPADĚ PŘEDČASNÉ
EJAKULACE 262 • IMPOTENCE –
SKUTEČNÁ A IMAGINÁRNÍ 248 •
EPILOG 268