

Obsah

Kapitola první Hledá se volný čas	7
Kapitola druhá Umění... nedělat nic!	15
Kapitola třetí Sportovní horečka	22
Kapitola čtvrtá Chvilé samoty	29

Kapitola pátá	36
Když na pláži prší...	
Kapitola šestá	42
Dlouhé prázdniny	
Test	52
Jak využíváš volný čas?	
Kapitola sedmá	56
Na prázdniny s... příbuznými!	
Kapitola osmá	64
Jak zahnat nudu?	
Zkus nějakou knížku!	

Kapitola devátá Volné odpoledne!	72
Kapitola desátá Tváře „plejtvaček“	80
Test Která kniha je pro tebe ta pravá?	84
A na závěr... Abeceda volného času	88