

# Obsah

Úvod	9
<b>Část I: „Podívej, jak má velká chodidla!“ Mýty o lidském těle</b>	<b>13</b>
Muži s velkými chodidly mají velký penis 15 ● Využíváme pouze 10 procent kapacity svého mozku 16 ● Vlasy a nehty rostou ještě po smrti 17 ● Když si budete holit chlupy, porostou vám rychleji a budou tmavší a hustší 18 ● Čtením ve tmě si ničíte oči 20 ● Člověk spolkne za rok průměrně osm pavouků 22 ● Aspoň jednou denně byste měli jít na toaletu 24 ● Moč by měla být téměř čirá 25 ● Dechovou zkoušku na alkohol můžete přelstít 26 ● Náměsíčního nesmíte probudit 28	
<b>Část II: „Chceš snad chytit zápal?“ Mýty o nákazách a léčbě nemocí</b>	<b>29</b>
V chladném či vlhkém počasí snáz onemocníte 31 ● Zvedáním těžkých břemen si uženete kýlu 32 ● Jed ze škumpy se přenáší z člověka na člověka 33 ● Pokud jste alergici, měli byste chovat pouze krátkosrstého nebo nelínajícího psa 34 ● Psi tlama je čistší než dutina ústní 35 ● Zelené hleny svědčí o zánětu vedlejších nosních dutin 37 ● Používání antiperspirantů v podpaží způsobuje rakovinu prsu 38 ● Očkování proti chřipce způsobuje chřipku 39 ● Po otřesu mozku musíte zůstat bdělí 41 ● Rozhodnete-li se darovat orgány, lékaři se nebudou tolik snažit zachránit vám život 42 ● Nejvíce tělesného tepla ztrácíme hlavou 43 ● Mažte se nejvyšším SPF a nemůžete se spálit 44 ● Vitamin C, echinacea a zinek vás ochrání před nachlazením 45 ● Mateřské mléko je dobrým lékem na zánět ucha 48 ● Akupunktura ve skutečnosti nefunguje 50	
<b>Část III: „Ale vždyť jsem brala prášky!“ Mýty o sexu a těhotenství</b>	<b>53</b>
Muži myslí stále jen na to jedno 55 ● Kondom vás ochrání před všemi pohlavními chorobami 57 ● Svobodní mají mnohem lepší sexuální život než manželé 59 ● V panenské bláně není žádný otvor 61 ● Při přerušované souloži nemůžete otěhotnět 62 ● Hormonální antikoncepce je méně spolehlivá, užíváte-li antibiotika 64 ● Milujete-li se uprostřed cyklu, počnete s větší pravděpodobností chlapce 66 ● Pohlaví dítěte můžete předpovědět i bez doktora 67 ● Dvojčata se rodí přes generaci 69 ● Cestování letadlem je pro dítě v děloze nebezpečné 70 ● Klid na lůžku je prevencí předčasného porodu 71	

<b>Část IV: „Bez Baby Einsteina se na Harvard nedostane.“ Smyšlenky o mimin- kách a dětech</b>	<b>73</b>
<b>S Baby Einsteinem bude dítě chytřejší 75 ● Po obilninách spí nemluvně jako dudek 76 ● Prořezávání zubů způsobuje horečku 78 ● Spát s rodiči v posteli je pro miminka bezpečné 79 ● Kojící ženy mohou pít alkohol 81 ● Volně prodejné léky proti kašlů a nachlazení jsou pro kojence a batolata bezpečné 83 ● V chodítku se dítě naučí dřív chodit 84 ● Železo v umělé výživě způsobuje zácpu 85 ● Po cukru jsou děti hyperaktivní 87</b>	
<b>Část V: „Nepolykejte žvýkačku!“ Mýty o jídle a pití</b>	<b>89</b>
<b>Žvýkačka zůstává v žaludku sedm let 91 ● Po krutě je člověk ospalý 92 ● Mléko zahleňuje 94 ● Grapefruit spaluje kalorie 96 ● Po jídle pozdě večer se tloustne 98 ● Měli byste vypít alespoň osm sklenic vody denně 100 ● Zvednete-li jídlo spadlé na zem do pěti vteřin, je neškodné 102 ● Žvýkání žvýkačky nahrazuje čištění zubů 103 ● Plavat můžete až hodinu po jídle 104 ● Když si dva- krát namočíte ze společné mísy, nic se nestane 106</b>	
<b>Část VI: „Očkování způsobuje u dětí autismus.“ Mýty, které vyvolávají pole- miku a diskusi</b>	<b>109</b>
<b>Cizí lidé dávají dětem do cukroví jed 111 ● Fluorid ve vodě je nebez- pečný 113 ● V době kolem svátků přibývá sebevražd 116 ● V den finále Národní fotbalové ligy je zneužíváno více žen 118 ● Novější léky jsou vždycky lepší 120 ● Očkování způsobuje autismus 122</b>	
<b>Nezáživné vědecké termíny, na které v knize narazíte</b>	<b>125</b>
<b>Literatura</b>	<b>127</b>
<b>Poděkování</b>	<b>153</b>
<b>O autorech</b>	<b>159</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>155</b>