

# Obsah

Úvod	6
<b>Část první: Léčba</b>	7
<i>Kapitola první: Energie mysli</i>	8
<i>Kapitola druhá: Energetický protějšek</i>	21
<i>Kapitola třetí: Analýza pomocí cvičení</i>	32
<i>Kapitola čtvrtá: Samoléčba</i>	43
<i>Kapitola pátá: Léčení druhých lidí</i>	53
<i>Kapitola šestá: Léčba na dálku</i>	59
<i>Kapitola sedmá: Mantra a záznaky zvuku</i>	65
<i>Kapitola osmá: Čtyři dodatečné myšlenky</i>	71
<b>Část druhá: Život</b>	105
<i>Kapitola devátá: Rady pro šťastný život</i>	106
<i>Kapitola desátá: Čestnost</i>	116
<i>Kapitola jedenáctá: Pozitivnost</i>	124
<i>Kapitola dvanáctá: Vyhaslý muž, zesláblý muž a vyčerpaná žena</i>	132
<i>Kapitola třináctá: Jeden svět, jedna naděje</i>	142
<i>Kapitola čtrnáctá: Vitaminy, minerály a další terapie</i>	150
<b>Část třetí: Přežití</b>	179
<i>Kapitola patnáctá: Smrt - nový začátek</i>	181