

Obsah

Milí čtenáři!.....	15	Sléz přehlížený	43
Malý průvodce Boží zahradou léčivých bylin	16	Smetanka lékařská.....	44
K praktickému použití.....	16	Svízel syřišťový.....	45
Určování léčivých rostlin.....	17	Šalvěj lékařská.....	46
Sběr léčivých bylin.....	17	Třezalka tečkovaná.....	47
Uchovávání bylin.....	17	Tužebník jilmový.....	48
Důležitá poznámka!.....	18	Vlaštovičník větší.....	49
		Vrbovka malokvětá.....	50
		Zlatobýl obecný.....	51

· I ·

Léčivé byliny z Boží zahrady

Arnika horská (prha arnika)	20
Bolševník obecný.....	21
Čekanka obecná.....	22
Česnek medvědí.....	23
Devětsíl lékařský.....	24
Heřmánek pravý.....	24
Hloh jednoblný.....	25
Hluchavka bílá.....	26
Jitrocel kopinatý.....	27
Jmelí bílé.....	28
Kokoška pastuší tobolka.....	29
Kontryhel obecný.....	30
Kopřiva žahavka, kopřiva dvojdómá.....	31
Kostival lékařský.....	32
Kukuřice setá.....	32
Mateřídouška obecná.....	33
Měsíček lékařský.....	34
Plavuň vidlačka.....	35
Podběl lékařský.....	36
Prvosenka jarní.....	37
Přeslička rolní.....	38
Puškvorec obecný.....	39
Rdesno ptačí.....	40
Rozrazil lékařský.....	40
Řebříček obecný.....	41
Řepík lékařský.....	42

· II ·

Převence je lepší než léčba

Česnek medvědí.....	54
Kopřiva.....	54
Třezalka.....	54
Smetanka (pampeliška).....	55
Jmelí.....	55
Řebříček.....	55
Jitrocel kopinatý.....	55
Mateřídouška.....	56
Přeslička.....	56
Švédské kapky.....	56
Jarní čaj.....	57
Roční čajová směs.....	57

· III ·

**Léčivé byliny
v každodenním použití**

Akné.....	60
Alergie v obličejí.....	60
Alkohol – závislost.....	60
Blednička.....	61
Bodná rána.....	61
Bodnutí hmyzem.....	62
Bolesti.....	62
Bolesti hlavy.....	62



Bolesti v krku	62	Krk – záněty.....	80
Bolesti zubů	63	Krupička v obličejí	81
Bradavice.....	63	Krvácení – zastavení.....	81
Bronchitida	63	Krvácení z nosu	81
Břícho – bolesti.....	64	Krvetvorba	82
Cévy – zúžení.....	64	Křeč v lýtku	82
Červi.....	64	Křeče	82
Dásně – krvácení	65	Křečové žíly.....	83
Dásně – vřed	65	Křečovitě stahy.....	83
Dásně – zánět	65	Kurděje	84
Deprese.....	66	Kuřácká noha.....	84
Dna.....	66	Kuřácké obtíže.....	84
Dýchavičnost.....	68	Kuří oko.....	84
Favus.....	68	Loupání v končetinách.....	85
Hadí uštknutí.....	68	Lupy	85
Hemoroidy	68	Malátnost	86
Hlava – bolesti	70	Mandle – zánět	86
Hnisání	71	Mateřské znaménko	86
Horečka	71	Mazové žlázy.....	87
Houser	71	Mdloby	87
Hrtan – katar	71	Menstruace – nepravidelná	87
Hrtan – zánět.....	71	Menstruace – poruchy	88
Hubenost.....	72	Migréna	89
Hučení v uších	72	Mléčná krusta	89
Chlupy v obličejí.....	73	Močový měchýř.....	89
Chrapot.....	73	Nadváha.....	90
Chřipka	73	Nadýmání	90
Chudokrevnost	74	Nachlazení	90
Jaterní skvrny.....	74	Náměsíčnost	91
Jazyk – onemocnění.....	75	Nاراženina.....	91
Jazyk – povlak.....	75	Nedoslýchavost.....	92
Jazyk – puchýřky.....	75	Nehet – mykóza	92
Jizvy.....	76	Nehet – poranění.....	92
Kašel	76	Nehtové lůžko – zánět.....	93
Klimakterium	77	Nechuť k práci	93
Kouření – odvykání.....	77	Nechutenství.....	94
Krevní oběh – poruchy.....	77	Neklid	94
Krevní oběh – slabost.....	78	Neplodnost	95
Krevní tlak – nízký	78	Nervozita	95
Krevní tlak – vysoký.....	78	Nevolnost	95
Krevní výron	79	Noční pocení	96
Krk – bolesti.....	80	Noční pomočování	96

Nohy – odřené z bot	96	Řezná rána	118
Nohy – oteklé	97	Skvrny na kůži	118
Nohy – studené	97	Skvrny v obličejí	119
Obecná slabost	97	Slabozrakost	119
Obezita	97	Sluch – poruchy	120
Obličej – péče o pleť	98	Slzení	120
Oči – bolesti	98	Spánek – poruchy	121
Očista krve	99	Stařecké skvrny	123
Oheň	100	Stařecké svědění	123
Ochlupení	101	Stísňenost	124
Omrzliny	102	Struma	125
Opaření	102	Střeva – ochablost	125
Opilství	103	Střeva – nadýmání	125
Otevřené rány	103	Střeva – poruchy	125
Otlačení	103	Suché sliznice	126
Otupělost	104	Sval – namožení	126
Pálení záhy	104	Svědění	126
Paměť – slabá	104	Svrab	127
Pigmentové skvrny	105	Šíje – bolesti	127
Píchání v boku	105	Škytavka	127
Pleť – nečistá	105	Těhotenství	127
Plíseň nohou	106	Trávení – poruchy	127
Pocení nohou	106	Trudnomyslnost	128
Podrážděnost	107	Uhrovitost	128
Pohmožděniny	107	Únava	129
Pokousání	107	Úpal	129
Polykáni – obtíže	108	Ústřel	129
Pooperační jizvy	108	Uši – bolesti	130
Poranění	108	Úzkost	130
Prokrvení – poruchy	109	Vlasy – padání	130
Prsa – oteklá	110	Vlasy – péče	130
Prsní bradavky – zánět	110	Vlasy – růst	130
Průduškový katar	110	Vši	131
Průjem	111	Vyčerpání	131
Přechod	112	Vykloubení, vymknutí	131
Přepřacovanost	112	Vyrážka	132
Puchýře (na nohou)	112	Vyrážka na kůži	132
Rány – ošetření	113	Vysílení	133
Revma	116	Výtok	133
Ruce – nateklé	118	Zácpa	133
Rýma	118	Záda – bolesti	135
Rýma senná	118	Zahlenění	135

Zánět	135	Čelist – zhnisání	154
Zápach z úst	136	Čelistní dutiny – zánět	154
Závratě	136	Čelní dutiny – hnisání	154
Zemdlelost	138	Černý kašel	155
Zlost	138	Deformace	155
Zrak – ochablost	138	Deformace kloubů	156
Zrak – poruchy	139	Děloha – onemocnění	157
Ztráta paměti	139	Děloha – snížení a výhřez	158
Zuby – bolesti	139	Děti – neduživé	158
Zuby – viklání	140	Děti – postižené a obrna	159
Zuby – vytržení	140	Dialýza	159
Zvápнатění	140	Dušnost	159
Zvracení	140	Ekzém	160
Žaludeční křeče	141	Ekzémy	161
Žaludeční obtíže	141	Elefantiáza	161
Žaludeční plynatost	142	Emfyzém	162
Žaludek – tlak	142	Epilepsie	163
Žlučnickové potíže	142	Gastritida (zánět žaludku)	163

· IV ·

Víra hory přenáší

Absces	145	Hrtan – katar	164
Adenom	145	Hrtan – zánět	165
Alergie	146	Hysterie	165
Alergie na obilí	146	Cholesterol	165
Alergie v obličejí	147	Ischias	165
Amputační bolesti	147	Játra – bolesti	166
Anémie	147	Játra – onemocnění	167
Angína	148	Játra – porucha	168
Angina pectoris	148	Játra – rakovina	168
Artritida, artróza	148	Játra – zánět	169
Astma	149	Játra – ztvrdnutí	169
Bledost	150	Jícen – onemocnění	170
Boule	150	Klouby – onemocnění	170
Boule z omrznutí	150	Klouby – opotřebení	170
Cévní křeč	151	Klouby – otoky	171
Cévy – zúžení	151	Klouby – zánět	171
Cirhóza jater	151	Kolika	172
Cukrovka	151	Kornatění cév	173
Cysta	153	Kostižer	174



Kostní dřev – onemocnění	175	Mrtvice	194
Krev – hustá	175	Mykóza	196
Krevní oběh – poruchy	176	Myom	196
Krk – bolesti	176	Nádor	196
Krvácení	176	Nádor – rakovinný	197
Krvácivost (hemofilie)	177	Nاراženina	197
Křeč v chodidle a v lýtku	177	Návaly krve	198
Kůže – chronická nemoc	177	Neplodnost	198
Kůže – onemocnění	177	Nervy – bolesti	198
Kůže – rakovina	179	Nervy – poranění	198
Kýla	179	Nervy – slabost	198
Ledvinová kolika	180	Nervy – zánět	199
Ledvinová pánevka – hnisání	180	Neštovice – jizvičky	199
Ledvinové kaménky	181	Neuralgie	199
Ledviny – hnisání	182	Neuralgie obličejě a trigeminální neuralgie	200
Ledviny – krvácení	182	Neurodermitida	201
Ledviny – obtíže	182	Neuróza	201
Ledviny – poškození	183	Nežit	201
Ledviny – zánět	183	Noha – otevřená	201
Ledviny – zmenšení	184	Obrna	202
Leukémie	185	Očistná kúra	202
Lupénka	186	Ochabnutí svěrače	202
Lupus	187	Ochrnutí končetin	203
Lymfatické žlázy	187	Okostice – zánět	203
Lymfatické žlázy – otok	188	Omrzliny	203
Lymfatické žlázy – porucha	188	Operační rána	204
Mandle – zánět	188	Otok	204
Mazový váček – zánět	188	Padoucnice	205
Melanom	189	Papilom	205
Metabolismus	189	Paratyfus	205
Mícha – onemocnění	190	Parkinsonova nemoc	205
Moč – krvavá	190	Parodontóza	206
Močové kaménky	190	Pásový opar	206
Močový měchýř – bolesti	190	Páteř – poranění	206
Močový měchýř – katar	191	Píštěl	207
Močový měchýř – křeč	191	Plíce – krvácení	207
Močový měchýř – obrna	191	Plíce – onemocnění	208
Močový měchýř – obtíže	192	Plíce – rozšíření	209
Močový měchýř – nemoc	192	Plíce – zahlenění	209
Močový měchýř – rakovina	192	Plicní astma	209
Močový měchýř – slabost	192	Ploténky – obtíže	210
Močový písek	193		

Ploténky – poškození	210	Srdce – vodnatelnost	234
Pohrudnice – zánět	210	Srdceční infarkt	234
Polypy	210	Srdceční rytmus – porucha	234
Popáleniny.....	211	Srdceční slabost	234
Poranění tkání	211	Srdceční sval – poškození.....	235
Potrat.....	211	Srdceční sval – zánět	235
Prostata.....	212	Struma	235
Prs – vřed	212	Střeva – onemocnění	235
Prst – zánět.....	212	Střeva – rozšíření	236
Průduškové astma	213	Střevní krvácení	236
Rachitida	213	Střevní neprůchodnost	236
Rakovina.....	213	Střevní příhoda.....	236
Rakovina hrtanu.....	214	Střevní tuberkulóza	236
Rakovina jazyka.....	214	Střevní vředy	237
Rakovina kosti	215	Svaly – atrofie	237
Rakovina ledvin	215	Svaly – onemocnění	237
Rakovina lymfatických žláz.....	216	Svaly – zduření	238
Rakovina plic.....	217	Šok	238
Rakovina prsu	218	Tlusté střevo – zánět.....	238
Rakovina střeva	219	Trombóza	238
Rakovina štítné žlázy	219	Třes končetin	239
Rakovina žaludku	220	Tuberkulóza	239
Rány – otevřené a zahnívajcí	221	Tuberkulóza plic	240
Rohovka – skvrny	223	Tyfus	240
Rozedma plic.....	223	Ústní dutina – zánět	240
Roztroušená skleróza.....	224	Uzly, uzliny.....	241
Růže.....	226	Vaječníky – onemocnění	241
Řeč – porucha	227	Vaječníky – zánět	242
Schizofrenie.....	227	Varlata – rakovina a zduření	242
Sítnice – oddělení	228	Vedlejší dutiny – katar	243
Skořfulóza	228	Věnitě cévy – onemocnění	243
Slepé střevo – podráždění	229	Věnitě cévy – zúžení.....	243
Slezina – onemocnění	229	Virová onemocnění	244
Slinivka – onemocnění.....	230	Voda na plicích.....	244
Sliznice ústní dutiny – zánět.....	231	Vodnatelnost	244
Spojivky – katar.....	231	Vousovka (sykóza).....	245
Spojivky – zánět	232	Vřed	245
Srdce – astma	232	Vřed – rakovinný	247
Srdce – bušení	232	Zadrhávání.....	248
Srdce – obtíže	233	Zadržování moči.....	248
Srdce – poškození.....	233	Zahlenění prsou.....	249
Srdce – rozšíření (dilatace)	234	Zákal	249



Zánět mozkových blan	250	Žíly – zánět	257
Zápal plic	250	Žlázy – onemocnění	257
Zlomeniny	251	Žlázy – zduření	258
Ztráta paměti	251	Žloutenka	258
Zuřivost	251	Žloutenka (infekční)	259
Zvracení krve	252	Žlučník – bolesti	259
Žaludeční kyselina	252	Žlučnickové kameny	259
Žaludeční slabost	252	Žlučnickový záchvat	260
Žaludeční vřed	252		
Žaludek – bolesti	253		
Žaludek – krvácení	253		
Žaludek – rozšíření	254		
Žaludek – zahlenění	254		
Železo – nedostatek	254		
Ženské nemoci	254		
Ženské pohlavní orgány – onemocnění	255		
Ženské pohlavní orgány – rakovina	256		
		· V ·	
		Příklady, které dodávají odvalu	
		Výňatky z dopisů autorce	261
		O autorce	265
		Abeecední rejstřík indikací	266

