

## **Kapitola první: ICT pro začátečnice<sup>1</sup>**

### **I. Základní informace o počítači**

1. Zapnutí a vypnutí počítače
2. Myš a kurzor
3. Klávesnice
4. Okna

### **II. Píšeme v programu Word**

1. Otevření programu Word
  - 1.1 Nastavení panelu nástrojů
  - 1.2 Popis tlačítek z Panelu nástrojů
2. Otevření nového dokumentu a psaní textu
  - 2.1 Symboly a speciální znaky
  - 2.2 Záhlaví a zápatí
    - 2.2.1 Popis funkcí z panelu nástrojů sloužících k úpravě textu v záhlaví a zápatí
  - 2.3 Číslování stran
3. Opravy
  - 3.1 Kontrola pravopisu
4. Práce s textem
  - 4.1 Označování textu
  - 4.2 Posun v textu
  - 4.3 Hledání v textu
  - 4.4 Mazání a kopírování textu
  - 4.5 Grafická úprava textu
    - 4.5.1 Vzhled stránky
    - 4.5.2 Písmo a velikost
    - 4.5.3 Úprava textu v odstavcích
    - 4.5.4 Úprava nadpisů a slov, která chceme zvýraznit
    - 4.5.5 Tabulátory a odsazení
    - 4.5.6 Nabídka pravého tlačítka myši
5. Ukládání textu
6. Vytvoření složky
  - 6.1 Co to je složka
  - 6.2 Kde vytvořit složku
    - 6.2.1 Popis funkcí panelu nástrojů v programu Průzkumník
  - 6.3 Vytvoření složky
  - 6.4 Kopírování a mazání adresářů, složek a dokumentů
7. Jak uložit dokument
8. Otevření uloženého dokumentu
9. Tisk dokumentu

### **III. Tabulky v programu Word**

1. Automatický formát
2. Vytvoření vlastní tabulky
  - 2.1 Jak označit buňky v tabulce
  - 2.2 Ohraničení tabulky a stínování
  - 2.3 Sčítání a jiné vzorce
  - 2.4 Další úpravy tabulky (přidávání a ubírání, rozdělování a spojování buňek)
3. Vytvoření tabulky pomocí tlačítka Vložit tabulku z panelu nástrojů

### **IV. E-mail – Jak odesílat a přijímat zprávy přes internet**

1. E-mailová adresa
2. Založení emailové schránky zdarma
3. Program Outlook Express
  - 3.1 Nastavení zobrazení
  - 3.2 Psaní a odesílání zpráv
    - 3.2.1 Nastavení automatického podpisu

<sup>1</sup> Zpracováno na základě textu *Nebojte se počítače aneb Příručka (nejen) pro ženy, které se chtějí, nebo musí přátelit s počítačem* od Marie Noe.

- 3.2.2 Přílohy
- 3.2.3 Odeslání zprávy
- 3.2.4 Došlé zprávy
- 3.2.5 Popis záhlaví došlé zprávy
- 3.3 Odpověď na došlé zprávy
- 4. Adresář**
- 4.1 Nastavení zobrazení
- 4.2 Zápis nového kontaktu
- 4.3 Vytvoření skupiny
- 4.4 Změna zápisu ve formuláři kontaktu
- 4.5 Odeslání zprávy rovnou z adresáře
- 5. Pár rad na závěr**

## V. Brouzdání na internetu

- 1. Co můžeme od internetu očekávat
- 2. Program Internet Explorer
- 2.1 Nastavení zobrazení
- 2.2 Jak vyhledávat informace na internetu
- 2.3 Oblíbené stránky
- 2.4 Nastavení výchozí a vyhledávací stránky
- 2.5 Historie
- 2.6 Vypínání obrázků, zvuků a videa

## Kapitola druhá: ICT pro pokročilé

---

### I. Digitální fotografie

- Úvod
- Než začneme fotit
- Nastavení fotoaparátu
- Jak fotit
- Co s fotografiemi
- Zpracování bez počítače
- Stažení do počítače
- Prohlížení fotografií na počítači
- Úprava fotografií
- Archivace
- Tisk fotografií na tiskárně
- Zpracování ve fotolabu
- Vytvoření prezentace
- Další využití digitálních fotografií
- Pojmy
- Další zdroje informací na internetu
- Praktická cvičení

### II. Webová prezentace

- Úvod
- Druhy prezentací
- Prezentace zdarma
- 1. krok: Vytvoření stránek
- 2. krok: Registrace domény
- 3. krok: Webhosting
- Vybrané freeweby
- Profesionální – placená – prezentace
- Jak vybrat doménu
- Tipy pro dobrou webovou prezentaci
- Vzhled
- Použitelnost
- Přístupnost
- Zajímavost

## ► **Obsah**

Důvěryhodnost

**Placený hosting**

Výhody placeného hostingu

**Pojmy**

HTML

Tagy

**Praktická cvičení**

**Přílohy**

Přehled HTML tagů pro začátečníky

### **III. Blog**

**Vzdělávací cíle**

**Základní charakteristika blogu**

Co je to blog?

Jak se blog liší od dalších webových prezentací?

Proč lidi blogují?

Jak blog může pomoci v rozvoji vašich příležitostí na trhu práce?

Kdy blog není nejvhodnějším řešením?

**Založení vlastního blogu**

Kde je možné založit si vlastní blog?

Podle čeho se rozhodnout, kde si založit vlastní blog?

Co potřebujete k založení vlastního blogu?

**Základní nastavení a vzhled blogu**

Co běžný blog obsahuje?

Jak si nastavit vlastní blog?

Základní HTML tagy

**Publikování v blogu**

Tipy a triky, jak psát pro blog

Základní pravidla bezpečnosti a ochrany soukromí při publikování v blogu

**Doporučené zdroje**

### **IV. Komunikace přes internet: Chat**

**Vzdělávací cíle**

**Základní charakteristika chatu**

Co je to „chat“?

Proč lidi chatují?

Jak chat funguje?

Co k chatování potřebujete?

**Začínáme s chatem**

Jak si vybrat chatovací aplikaci?

Jak chatovat?

Základní pravidla bezpečnosti a ochrany soukromí při chatu

**Doporučené zdroje**

Instant Messenger Safety: <http://www.haltabase.org/resources/im.shtml#im>

### **V. Vyhledávání**

**Úvod**

**Fulltextové vyhledávače**

Tipy pro rychlé a efektivní vyhledávání

**Katalogové vyhledávače**

**Praktická cvičení**