

---

## OBSAH

|   |     |
|---|-----|
| Internální tábor a pokusy o útěk                | 11  |
| V noci pochodovat, ve dne se skrývat            | 16  |
| Námaha a odříkání – vše nadarmo                 | 21  |
| Odvážná maškaráda                               | 27  |
| Tibet si nepřeje cizince                        | 34  |
| Znovu tajně přes hranice                        | 40  |
| V Gartogu, sídle vyššího guvernéra              | 46  |
| Opět tvrdý pochod                               | 49  |
| Tradün, červený klášter se zlatými střechami    | 53  |
| Dopis nás nutí cestovat dál                     | 59  |
| Kjirong – Osada blaženosti                      | 62  |
| První tibetský Nový rok                         | 66  |
| Nové starosti s pobytem                         | 70  |
| Dramatický odchod z Kjirongu                    | 76  |
| Přes sedlo Changkhjungla k jezeru Palguccho     | 78  |
| Nezapomenutelný pohled na Mount Everest         | 82  |
| Lákavé riziko: spatřit Lhasu                    | 86  |
| Mezi přátelskými kočovníky                      | 91  |
| Nebezpečné setkání s Khampy                     | 94  |
| Hlad, zima a nenadálý vánoční dárek             | 99  |
| Blahodárný průvodní list                        | 106 |
| Pestré modlitební praporky lemují poutní stezku | 109 |
| Náš spolunocležník – trestanec spoutaný řetězem | 113 |
| Zářivě zlaté střechy Potály                     | 116 |
| Dva vagabundi prosí o přístřeší a jídlo         | 119 |
| Jsme hlavním tématem lhaských hovorů            | 122 |

|  |     |
|--|-----|
| Nuzní uprchlíci jsou hýčkáni                     | 125 |
| U rodičů dalajlamy                               | 127 |
| Tibetský zahraniční úřad nám dává svobodu pohybu | 131 |
| Důležité návštěvy                                | 134 |
| Ccharongovo velkorysé pohostinství               | 139 |
| V Tibetu neznají spěch                           | 142 |
| Opět hrozí vypovězení                            | 143 |
| Začal rok ohně a psa                             | 147 |
| Bůh zvedá žehnající ruku                         | 151 |
| Naše první pracovní úkoly                        | 155 |
| Sportovní slavnosti před branami Lhasy           | 156 |
| Řád cedungů                                      | 163 |
| Nejmladší syn „svaté matky“                      | 166 |
| Přátelství s Lozang Samtänem                     | 167 |
| Procesí do Norbulingky                           | 169 |
| Chtěli bychom spatřit dalajlamu                  | 172 |
| Období sucha a věštec z Gadongu                  | 177 |
| Všední den ve Lhasě                              | 179 |
| Lékaři, zaříkávači a proroci                     | 182 |
| Státní věštec                                    | 186 |
| Příjemný lhaský podzim                           | 190 |
| Vánoční slavnost                                 | 195 |
| Čas práce  | 196 |
| Cizinci a jejich osudy v Tibetu                  | 202 |
| Audience u dalajlamy                             | 204 |
| Na prohlídce v Potále                            | 208 |
| Spiknutí mnichů ze Sery                          | 211 |
| Náboženské slavnosti na Buddhovu památku         | 214 |
| První vládní zakázky                             | 216 |
| Práce a slavnosti v Diamantové zahradě           | 220 |
| Ve vlastním bytě se vším komfortem               | 222 |
| I Tibet zasahují vlny světové politiky           | 226 |
| Dalajlamova cesta do klášterů                    | 228 |
| Aufschneiderovy archeologické nálezy             | 236 |
| Tibetské zemědělské problémy                     | 237 |
| Zimní sporty ve Lhasě                            | 238 |
| Kameramanem Živého buddhy                        | 239 |
| Svatyně ve Lhasě                                 | 240 |

|   |     |
|---|-----|
| Tibetská pohostinnost                         | 243 |
| Reorganizace vojska a zintenzivnění zbožnosti | 244 |
| O tiskárnách a knihách                        | 249 |
| Stavím dalajlamovi kino                       | 253 |
| Poprvé tváří v tvář kundünovi                 | 259 |
| Henrigu, ty máš chlupy jako opice!            | 262 |
| Dalajlamovým přítelem a učitelem              | 265 |
| Tibet ohrožen                                 | 266 |
| Zemětřesení a jiná zlá znamení                | 269 |
| Předejte moc dalajlamovi!                     | 273 |
| Čtrnácté vtělení Čänräziga                    | 276 |
| Přípravy dalajlamova útěku                    | 280 |
| Loučím se s Lhasou                            | 283 |
| Pančhenlama a dalajlama                       | 285 |
| Dalajlamův útěk                               | 286 |
| Dalajlama poprvé spatřil svou zem             | 289 |
| Poslední dny v Tibetu                         | 292 |