

OBSAH

PŘEDMLUVA	9
I. ZÁKLADNÍ POJMY	11
1. Pojem psychoterapie	11
2. Léčba prostředím	12
3. Psychoterapie v užším smyslu	13
4. Cíle psychoterapie	15
II. SOUČASNÉ SMĚRY V PSYCHOTERAPII	16
1. Hlubinná psychoterapie	16
1. Psychoanalýza	16
2. Adlerovská psychoterapie	25
3. Jungovská psychoterapie	28
2. Dynamická psychoterapie	30
1. Pojetí K. Horneyové	30
2. Pojetí H. Sullivana	32
3. Pojetí F. Alexandera	34
3. Patogenetická psychoterapie	36
4. Rogersovská psychoterapie	39
5. Pavlovovská psychoterapie	42
6. Behaviorální psychoterapie	47
7. Komunikační psychoterapie	54
8. Antropologická psychoterapie	59
1. Daseinsanalýza	60
2. Logoterapie	62
3. Humanistická psychoterapie	65
4. Tvarová terapie	67
9. Syntetická psychoterapie	70
1. Společné faktory v různých směrech	71

2. Alternativní cesty k uzdravení	72
3. Faktory působící diferencovaně	73
4. Psychoterapeutická polypragmatie	74
5. Příklady současných syntetických pojetí	74
III. METODY PSYCHOTERAPIE	76
1. Racionální psychoterapie	76
1. Výklad onemocnění	78
2. Výklad duševní hygieny	79
3. Výklad postupu vůči některým symptomům	82
4. Systémy racionální psychoterapie	83
2. Sugestivní a hypnotická psychoterapie	85
1. Technika hypnotizace	87
2. Hypnotické jevy	102
3. Postup při hypnoterapii	108
3. Empatická a abreaktivní psychoterapie	112
1. Empatické rozhovory	112
2. Princip abreakce	113
3. Hypnotická abreakce	115
4. Využití psychofarmak	116
4. Tréninková psychoterapie	117
1. Pozitivní nácvik	118
2. Nácvik sebeprosazení	120
3. Averzivní terapie	124
4. Autogenní trénink	126
5. Systematická desenzibilizace	136
6. Nápodoba a další techniky	139
5. Psychoanalytická psychoterapie	142
1. Technika volných asociací	142
2. Interpretace a analýza odporu	143
3. Přenos a přenosová neuroóza	144
4. Ukázka aplikace	146
5. Krátká psychoterapie s psychoanalytickou orientací	147
6. Interpersonální psychoterapie	149
1. Náhled	150
2. Korektivní emoční zkušenost	154
3. Využití skupinové dynamiky	155
4. Psychodrama	156
5. Psychogymnastika	160
6. Využití terapeutické komunity	162
IV. SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE	166
1. Morenův směr	167
2. Analytický směr	170
3. Transakční analýza	173
4. Skupiny setkání	177
5. Topologický směr	183

6. Eklektický směr	185
7. Skupinová psychoterapie psychóz	187
8. Terapeutická komunita	188
9. Rodinná terapie	190
V. PSYCHOTERAPIE V SOCIALISTICKÝCH ZEMÍCH	194
1. Československo	194
2. Sovětský svaz	204
3. Německá demokratická republika	210
4. Polsko	216
5. Maďarsko	222
6. Bulharsko	224
7. Spolupráce socialistických zemí	225
VI. SYNTETICKÝ A DIFERENCOVANÝ PŘÍSTUP	230
1. Diferenciace podle symptomatiky a etiopatogeneze	231
2. Diferenciace podle osobnosti pacienta	231
3. Diferenciace podle osobnosti terapeuta	232
4. Terapeutický systém	233
VII. VÝZKUM PSYCHOTERAPIE	242
1. Metodologické otázky	243
1. Proměnné v psychoterapii	243
2. Faktoriální projekty	250
3. Metody měření dat	255
2. Výzkum výsledků	266
1. Procenta úspěšnosti	266
2. Spor o účinnost psychoterapie	266
3. Výzkumy s kontrolní skupinou	270
3. Výzkum procesu a modelový výzkum	279
1. Výzkum procesu a obsahová analýza	279
2. Modelový výzkum	282
ZÁVĚR	285
LITERATURA	286
REJSTŘÍK	304