

O ITALSKÉ KUCHYNI

Typy těstovin	11
Zelenina, ovoce, obilniny	19
Sýry	26
Koření, oleje, octy	29
Mléčné výrobky	33
Maso, uzeniny, mořské produkty	34

RECEPTURY

■ Piemonte a Val d'Aosta

Omáčka z telecí pečeně	41
Nepravá omáčka z hovězí pečeně	41
Máslová lanýžová omáčka	42
Cannelloni se sýrem a bylinkami	42

■ Lombardie

Těstoviny se čtyřmi druhy sýra	44
Těstoviny s gorgonzolou a smetanou	44
Ostrá omáčka se šunkou a smetanou	44
Těstoviny Fréderico s gorgonzolou	45

■ Ligurie

Těstoviny s pestem	47
Omáčka z rajčat a žampionů	47
Bylinková omáčka	48
Majoránková omáčka s piniovými semeny	48
Ořechová omáčka	48
Špagety s krevetkami	49

■ Veneto

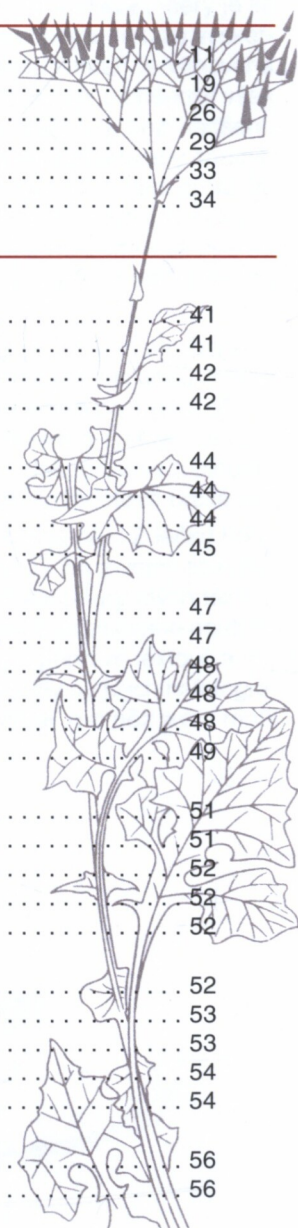
Omáčka z kuřecích jatýrek	51
Omáčka s mušlemi	51
Těstoviny s hráškem	52
Omáčka z ančoviček s cibulí	52
Jarní těstoviny	52

■ Friuli-Venezia Giulia

Těstoviny s mákem	52
Smetanová omáčka se šunkou	53
Těstoviny s uzeným lososem	53
Selské lasagne se zelím	54
Těstoviny s mořskou rybou	54

■ Trentino-Alto Adige

Smetanová omáčka s houbami	56
Těstovinový salát se sýrem a celerem	56



Zapečené lasagne Trentino	57
Tagliatelle s uzeným lososem	58
Těstoviny s kořeněným sýrem	58
Makarony Bolzano	59

■ Emilia Romagna

Zapečené lasagne	61
Bologneská omáčka	61
Špagety po boloňsku	62
Ricottová omáčka se špenátem	62
Cibulová omáčka	63
Smetanová omáčka s hráškem	64
Těstoviny s klobásou	64
Tagliatelle s fenyklem a žampiony	65

■ Toscana

Tomatová omáčka ze Sieny	67
Šunková omáčka s hrachem	67
Těstovinový salát s ančovičkami	68
Toskánský salát	68

■ Marche

Rajčatová omáčka s rozmarýnem	70
Žampionová omáčka s olivami	70
Bylinková omáčka s česnekem	70
Citronová omáčka	71

■ Umbria

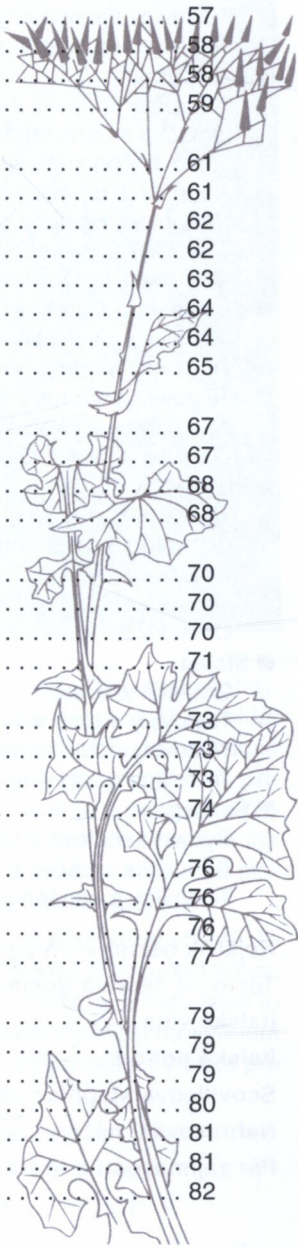
Rajčatová omáčka se skořicí	73
Omáčka z černých lanýžů	73
Rajčatová omáčka s chřestem	73
Těstoviny s brokolicí	74

■ Abbruzzi a Molise

Omáčka z česneku, oleje a chilli	76
Omáčka s květy cuket	76
Ďábelská omáčka	76
Těstoviny s cuketami	77

■ Lazio

Špagety se sýrem pecorino a pepřem	79
Špagety se slaninou a rajskou omáčkou	79
Nepravá omáčka z dušeného masa	79
Špagety po uhlířsku I.	80
Špagety po uhlířsku II.	81
Špagety po uhlířsku III.	81
Těstoviny s ricottou	82



Těstoviny se smetanou a máslem (Alfredo I.)	82
Těstoviny se smetanou a máslem (Alfredo II.)	82
■ Campania	
Pizzaiola	85
Omáčka s mozzarellou a rajčaty	85
Těstoviny po kurevsku	86
Neapolská omáčka	86
Neapolské rigatoni	87
Těstoviny s fazolkami a houbami	87
Omáčka z gorgonzoly s řapíkatým celerem	88
■ Basilicata a Calabria	
Těstoviny s květákem, ančovičkami a piniovými jádry	90
Těstoviny s mandlovou omáčkou	90
Těstoviny se smaženými vejci	91
Těstoviny s brokolící	91
Omáčka z lilků a rajčat	92
■ Puglia	
Těstoviny s roketou	94
Omáčka z rajčat, kaparů a ančoviček	94
Omáčka z pečených rajčat	94
Omáčka z čerstvých rajčat	95
Omáčka ze sušených rajčat	95
■ Sicilia	
Omáčka z cuket	97
Těstoviny s omáčkou z tuňáka	97
Těstoviny podle normy	97
Těstoviny s cuketami	98
■ Sardegna	
Sýrovo-rajčatová omáčka	100
Sardinská omáčka z rajčat s klobáskami	100
Těstoviny s opečenou cuketou	100
Rejstřík bezmasých úprav těstovin	102
Těsto na čerstvé domácí těstoviny	104
Italská vína	104
Italská pohoda	106
Scovilleova stupnice	106
Nahrazování něčeho něčím jiným	107
Pár zajímavostí o italských sýrech	108

