

# Obsah

Předmluva	8
Předmluva k českému vydání	11
Poděkování	12
I. část	
<b>Evoluce lidského vědomí</b>	<b>13</b>
Jak se vědomí <i>roz-víjí</i>	15
Staří a noví bohové	15
Vše roste aneb Co je duchovní růst?	20
První přiblížení: Vývoj lidského vědomí	25
Model: Přehled stupňů vědomí	30
Hierarchie: Žebřík nebo kruh aneb Jak to, že jeden stupeň je výš než druhý?	37
Vývojové stupně vědomí a jejich ekvivalenty se stupni v lidském životě	45
1. stupeň: Vědomí jednoty – zrání v děloze	45
2. stupeň: Skupinové vědomí – dětství	50
3. stupeň: Vědomí JA – dospívání	70
4. stupeň: Vědomí propojenosti – mladý dospělý	89
5. stupeň: Vědomí poslání – zralý dospělý	114
6. stupeň: Vědomí celistvosti – stáří	127
7. stupeň: Kosmické vědomí – smrt	134

## II. část

<b>Rodinné konstelace jako duchovní terapie</b>	<b>135</b>
Vědomí a terapie	137
Vznik a vývoj psychoterapie – ve službách osvobození	139
Systemická terapie – ničení živého	143
Konstelační práce: Následování pohybu života	144
Metoda konstelací: Skok do neznáma	147
Konstelace jako zrcadlo duše	147
Skryté vědění aneb Přítomnost minulosti a budoucnosti	151
Prostory nových zkušeností a nového vědomí	153
Konstelace a meditace	156
To „Větší“: jak vést a nechat se vést v nevědění	157
Nové paradigma	159
Duchovní práce s konstelacemi	163
Obsahy a poznatky rodinných konstelací	170
Tři příběhy	170
Rodinná matice	173
„Husa je venku“ aneb Ve skutečnosti zapletení neexistují	176
Cesta k řešení v rodinných konstelacích	179
Hellingerova „Svatá Trojice“	179
Říci „ANO“ svému NE aneb Hellingerovo bílé místo	183
1. příklad: Pohlavní zneužívání (incest mezi otcem a dcerou)	188
2. příklad: Otec bije matku, syn bije otce	191
NE v dospívání – tři epizody z vlastního života	192
Nová „Svatá Trojice“: ANO – NE – DĚKUJI	195

Základní řády ve vztazích a jejich proměny	198
Od vazby k propojenosti	200
Od práva na příslušnost k celistvosti	202
Vyrovnání a výměna	205
Pořadí posloupnosti a pohyb života	208
Vidět, co je aneb Učit se od života	210