

Obsah

Předmluva	7
Nahlédnutí do čínské kuchyně	10
Suroviny	13
Ryby a jiné mořské produkty	19
Krájení surovin	23
Tepelné zpracování surovin	27
Studené předkrmy	
Čínská vejce v pikantní omáče	32
Pikantní omáčka	32
Svíčková Peking	33
Medúza	33
Vepřové ledvinky marinované	34
Vepřový jazyk po pekingsku	34
Studené kuře s jablky	35
Chřestový salát	35
Slepičí prsíčka v červeném oleji	36
Kachní prsa uzená	36
Krevety v čínské úpravě	37
Anýzová vejce	37
Slepice v čínské hořčici	37
Černá vejce sun-chva-tan	38
Krabí salát	38
Pokrmy z drůbeže	
Kuře kung-pao	39
Dračí oči s kuřetem	39
Chop-suey z kuřete	40
Kuře skládané	41

Kuře s hráškem	41
Kuře v těstíčku	42
Kuřecí prsa s mandlemi	42
Kuře kari	43
Kuřecí prsa se zeleninou	43
Kuře s chřestem	44
Kuře s paprikovými lusky	44
Citrónové kuře	45
Kuřecí prsa s bambusem	45
Kuřecí prsa s ananasem	46
Kuře s kaštany	46
Kuře la-c'	47
Kuře s růžičkovou kapustou	47
Kuře se sladkokyselou omáčkou	48
Kuře dvojí chuti	49
Kuře se žampióny	49
Kuře velvet	50
Kuře uzené	50
Osm kousků kuřete	51
Kachna se žampióny	52
Kachna mandarín	52
Kachna se sójovými kaštany	52
Ořechová kachna	53
Kachna s medem	54
Kachna s ananasem	54
Zázvorová kachna	54
Uzená kachna s mandlemi	55
Kachna uzená	55
Husí prsa v hrášku	56
Husa na víně	57
Husa na česneku po s'čchuansku	57
Pokrmy z ryb	
Kapr chung-šao	59
Plátky kapra liu	60
Kapr se sladkokyselou omáčkou	60

Kapr s kari kořením	61
Krabi smažení	61
Krabi s bambusem	62
Krabi liu	62
Krabi s kari kořením	62
Zlatý úhoř	63
Uzený úhoř	63
Lepší než krab	64
Krevety v ostré omáče	64
Smažené krevety s citrónem	65
Krevety s vepřovým masem	65
Žraločí ploutve s krevetami	66
Krevetové kuličky	66
Mořská okurka (chai-šeng)	67
Mořská okurka s kari kořením	68
Mořská okurka s tučným masem	68
Žabí stehýnka	69
Dušené žáby se špenátem	69
Smažená žabí stehýnka	70
Ryba ve sladkokyselé omáče — tchan-cchu-jü	70
Ostatní pokrmy z masa	
Šuang-si (šťěstí)	72
Hovězí maso anýzové	72
Hovězí maso se sladkokyselou omáčkou	73
Hovězí hranolky v pepři	73
Zázvorové maso	74
Kuličky v zelenině	74
Hovězí maso s kari kořením	75
Kantonské maso	76
Hovězí maso v kapustě	76
Hovězí kuličky s ananase a pepřem	77
Hovězí maso s pažitkou	77
Pekingské maso	78
Nudličky ze svíčkové	78
Hovězí maso se stříbrnými rybkami	78

Celerové nudličky s hovězím masem	79
Vepřové maso se salátovou okurkou	79
Vepřový bůček v čínském zelí	80
Vepřové maso s vlaškými ořechy	80
Vepřové maso La-c'	81
Šuei-ču-žou	81
Kuličky z vepřového masa	82
Vepřové maso s fazolemi	83
Li-ti smažené	83
Maso dvou barev	84
Vepřové se žampióny	84
Vepřová kýta s rybízem	85
Vepřové maso se sladkokyselou omáčkou	85
Vepřový bůček v zelenině	86
Lví hlava	87
Vepřové maso s pórkem	87
Chop-suey z vepřového masa	88
Vepřové maso s kari kořením	88
Vepřové maso po s'čchuansku	89
Vepřové maso s ananasem	90
Vepřové maso kung-pao	90
Vepřové maso s červenými rybkami	91
Vepřové maso se stříbrnými hříby	91
Čchao-mien	92
Vepřové ledvinky čchao	92
Vepřové ledvinky s mandlemi	93
Ledvinky s bambusem	93
Játra čchao	94
Játra s mandlemi	95
Telecí játra s kuřetem a mandlemi	95
Dušená játra	96
Skopové na žampiónech	96
Skopové nitky v zelenině	97
Skopové s jarní cibulkou	97
Skopové s jamajským pepřem	98
Maso jako med	98

Sněhobílé skopové proužky	98
Králík na víně	99
Králík dušený v zelenině	100
Galantina z králíka	100
Divoký králík na česneku	101
Jelení plátky na žampionech	102
Jelení játra smažená	102
Jelení kýta s jeřabinami	103
Srnčí plec se salátovou okurkou	103
Kuličky ze srnčího masa s bambusovými výhonky	104
Srnčí kýta po pekingsku	104
Sekaný zajíc v červeném zeli	105
Zajíc s třešněmi	106
Zaječí hřbet s rajčaty	106
Divoká kachna s jablky	107
Holoubátko pěti vůní	107
Rýže a vaječná jídla	
Rýže	108
Vařená rýže	108
Rýže s kuřetem	108
Rýže s uzenou kachnou	109
Pražená rýže s vepřovým masem	109
Kantonská rýže	110
Rýže s kari kořením	110
Rýže s kalamáry	111
Rýže s krevetami	111
Zeleninová rýže	112
Vejsce se stříbrnými hříby	112
Omeleta s rajčaty	112
Omeleta s mandlemi	113
Omeleta s mušlemi kauri	113
Omeleta s kuřecími játry	114
Vejsce fu-jung se šunkou a kuřetem	114
Kantonské závitky	115

Nudle se svíčkovou	116
Nudle se skopovým masem	116
Nudle s vepřovým masem	117
Nudle s krevetami	118
Pražené nudle s kuřecím masem	118
Pražené nudle s kari kuřetem	119
Kantonské nudle	120
Pražené nudle se šunkou a chřestem	120
Ťiao-c' — taštičky plněné masem	121
Kynuté knedlíky plněné masem	122
Šao-ping	123
Zeleninové pokrmy	
Dušené bambusové výhonky	124
Hlávkový salát zadělávaný	124
Plněné paprikové lusky	125
Dušená růžičková kapusta	125
Fazolové lusky se šunkou	126
Dušené žampiony s bambusem	126
Kukuřičné klásky dušené s rajčaty	127
Smažený pórek	127
Špenát se šunkou	127
Výhonky sójových bobů na zázvoru	128
Lilek smažený	128
Voňavý lilek	129
Řapíkový celer po šanghajsku	129
Saláty	
Hlávkový salát	130
Rajčatový salát s paprikovými lusky	130
Salát z čekankových puků	131
Smíšený salát	131
Zeleninový salát	132
Pórkový salát	132
Zimní salát	132
Okurkový salát	133
Paprikový salát se stříbrnými hříby	133

Salát z klásků cukrové kukuřice	134
Salát z čínského zelí	134
Salát z hlávkového zelí po čínsku	135
Celerový salát	135
Květákový salát	136
Mandarínkový salát	136

Polévky

Chuo-kuo	137
Dračí dech	139
Polévka s vejcem a houbami	139
Hovězí vývar kari	140
Japonská polévka	140
Pekingská polévka (nakyslá)	141
Polévka z vlaštovčích hnízd	141
Špenátová polévka	142
Polévka s masovými taštičkami	142
Žraločí ploutve v polévce	143
Vývar žou-wan-c'	144
Pórková polévka	144
Polévka s mořskou okurkou	144
Zeleninová polévka	145
Žlutočervená polévka	145
Kyselá rybí polévka s pepřem	146
Slepičí polévka se skleněnými nudlemi	146

Moučníky

Pa-pao-fan	147
Banány v županu	147
Jablka v karamelu	148
Mandlový pudink	148
Skleněný ananas	148
Jehněčí ocásky	149
Medové ořechy	149
Dezert mandarín	150
Sladká rýže s pomeranči	151