

# Obsah

6	Úvod				
	<b>4000 – více než jen magické číslo</b>				
8	Proč horolezci vystupují na vrcholky hor?				
	<b>Hrst plná nekeřečna</b>				
12	Bezpečnost a riziko ve vysokohorském prostředí				
	<b>Jsou vysokohorské túry nebezpečné?</b>				
15	Informace				
	Telefonní čísla, internetové stránky, zkratky				
16	<b>Ecrins</b>				
20	Barre des Ecrins				
20	Dôme de Neige des Ecrins				
24	<b>Gran Paradiso</b>				
27	Gran Paradiso				
30	<b>Masiv Mont Blanc</b>				
36	Aiguille de Bionnassay				
40	Dôme du Goûter				
40	Mont Blanc				
46	Monte Bianco di Courmayeur				
46	Picco Luigi Amedeo				
48	Punta Baretta				
48	Mont Brouillard				
52	Grand Pilier d'Angle				
56	Mont Blanc (stěna Brenva)				
60	Aiguille Blanche de Peuterey				
64	Mont Maudit				
68	Mont Blanc du Tacul				
	Aiguilles du Diable				
72	L'Isolée				
72	Pointe Carmen				
72	Pointe Médiane				
72	Pointe Chabert				
72	Corne du Diable				
76	Dent du Géant				
80	Aiguille de Rochefort				
80	Dôme de Rochefort				
	Grandes Jorasses				
84	Punta Margherita				
84	Punta Elena				
84	Pointe Croz				
84	Pointe Whymper				
84	Pointe Walker				
92	Les Droites				
96	Aiguille du Jardin				
100	Aiguille Verte				
100	Grande Rocheuse				
104	<b>Walliské Alpy</b>				
	Grand Combin				
108	Combin de Grafeneire				
108	Combin de Valsorey				
108	Combin de Tessesette				
112	Dent d'Hérens				
117	Matterhorn				
122	Dent Blanche				
126	Bishorn				
130	Weisshorn				
134	Zinalrothorn				
138	Obergabelhorn				
	Breithorn				
142	Breithorn West				
142	Breithorn zentral				
142	Breithorn Ost				
142	Breithornzwillinge Ost				
142	Roccia Nera				
146	Castor				
146	Pollux				
	Liskamm				
150	Liskamm Ost				
150	Liskamm West				
154	Dufourspitze				
158	Nordend				
	Monte Rosa				
161	Zumsteinspitze				
161	Signalkuppe				
161	Parrotspitze				
161	Ludwigshöhe				
161	Corno Nero				
161	Piramide Vincent				
161	Punta Giordani				
166	Strahlhorn				
171	Rimpfischhorn				
174	Allalinhorn				
178	Alphubel				
182	Täschhorn				
186	Dom				
191	Lenzspitze				
	Nadelgrat				
194	Nadelhorn				
194	Stecknadelhorn				
194	Hobäorghorn				
194	Dirruhorn				
200	Weissmies				
204	Lagginhorn				
208	<b>Bernské Alpy</b>				
212	Aletschhorn				
218	Jungfrau				
224	Mönch				
228	Grosses Fiescherhorn				
228	Hinter Fiescherhorn				
232	Gross Grünhorn				
236	Finsteraarhorn				
242	Schreckhorn				
242	Lauteraarhorn				
248	<b>Masiv Bernina</b>				
252	Piz Bernina				
256	Seznam alpských čtyřtisícovek				
256	Obrazový materiál				