

Předmluva k třetímu vydání	5
Předmluva ke čtvrtému vydání	6
1. Úvod	7
2. Historické poznámky	9
3. Nauka o dietetice	11
A. Potrava a její složky	11
a) bílkoviny	14
b) tuky	17
c) glycidy	18
d) soli	20
e) látky akcesorní: vitaminy a stopové prvky	21
Hladovění a nesprávná výživa	22
Správná a nesprávná sestava jídel	24
B. Technologie vaření (z hlediska dietetiky)	26
a) vaření	26
b) pečení a zapékání	26
C. „Těžká“ a „lehká“ příprava jídel	29
D. „Dráždivá jídla“	30
4. Zásady léčebné výživy a její třídění	32
5. Příprava a podávání dietní stravy v ústavech	37
6. Organisaace dietního vaření v nemocnicích	47
7. Speciální dietoterapie	56
A. Diagnostické diety	56
B. Speciální diety všeobecné	58
C. Speciální dietetika jednotlivých chorobných stavů	66
Nemoci žaludku a trávicího ústrojí	66
Dieta těhotných	77
Průjmy při chorobách střevních	79
Zácpa	82
Onemocnění žlučníku	83
Některá onemocnění jaterní	85
Choroby ledvin a oběhu krevního	89
Choroby krevní	97
Kloubní nemoci	99
Tuberkulóza	100
Diety při horečnatých onemocněních	102
Diabetes mellitus	103
Dietetika diabetu — základní zásady	105
Speciální dietetika u diabetiků	108
8. Část předpisová	117
Seznam vyobrazení	129
Seznam jmenný a věcný	131