

OBSAH

Co drží vnitřní svět pohromadě ... 9

Přání pro život ... 11

Přát si je magie ... 11

Svoboda snít ... 13

Hranice přání ... 14

Sestavte seznam svých závislostí ... 18

Bud'te trpěliví ... 19

Překonávat hranice: Příběh snílka ... 21

Přát si něco souvisí se způsobem života ... 23

Nejdůležitější přání – objevit životní úkol ... 24

Pořád jsem to ještě já – příběh Christophera Reevea ... 27

Úkol ptáka ... 28

Proč může být těžké nalézt životní úkol ... 29

Váš přínos je důležitý ... 30

Ve vaší bolesti se ukazuje smysl vašeho života ... 32

Životní úkoly procházejí generacemi ... 35

Je váš životní úkol záchrannou kotvou? ... 36

Životní úkol a půdorys vašeho života ... 38

Démon, který vás pohání ... 41

Existuje svobodná vůle? ... 42

Hledáte také smysl života? ... 45

Co je vaše cesta srdcem? Dva myšlenkové pokusy ... 45

Znovu nalézt zdroj ... 47

Ó, jak krásná je Panama ... 48

Co znamená slovo „hřích“ ... 49

Co skutečně chcete a jak to můžete dostat ... 50

Proved'te myšlenkový pokus ... 50

Tajná skryš klíče ... 50

Co nám mulla Nasruddin prozrazuje o klíči ... 52

Osm kroků vedoucích k vašemu cíli ... 53

První krok: Zjistěte, co vás skutečně pohání ... 54

Scénář života ... 54

Na Hromnice o den více ... 57

Žije v tobě dítě, kterým jsi byl ... 58

V lůně matky ... 59

Kruhy na vodě ... 61

Brýle na nose ... 63

Slepci a slon ... 64

Jako odraz měsíce ve vodě ... 65

Tříška v oku ... 67

Poznejte svoji konstrukci ... 68

Určující zážitky ... 72

Otevřít dveře ... 75

Vaše chování řídí city ... 76

Síla vnitřních obrazů ... 78

Co je vaším základním motivem? ... 80

Jemné, měkké místo ... 84

Objevte svůj životní scénář ... 85

Životní mýty ... 87

Všimněte si poselství svého těla ... 89

Kontrola ... 90

Chci - ale nejde to ... 91

Nechci - ale jde to ... 93

Skrytý zisk ... 94

Vypracujte inventární seznam ... 95

Druhý krok: Objevte, co motivuje druhé lidi ... 98

Co žene lidi k sobě ... 99

Řetězení ... 100

Otevřená srdce - zamčená srdce ... 102

Třetí krok: Přezkoušejte své strategie řešení ... 104

Čtvrtý krok: Poznejte principy komunikace ... 107

Co je komunikace? ... 107

a) Komunikační princip: Nedokážete nekomunikovat ... 110

- b) *Komunikační princip: Mezi vysílačem a přijímačem je rozdíl ... 111*
- c) *Komunikační princip: Příčinou není spouštěč ... 113*
- d) *Komunikační princip: Věci nemají žádný pevný význam ... 114*
- Malý slovník nepochopených slov ... 118*
- Jak můžete úspěšně vybudovat svoji komunikaci ... 120*
- Senzitivní komunikace v praxi ... 121*

- Pátý krok: Spřátelte se se životem ... 125*
- Základna vašeho života – váš vnitřní postoj ... 125*
- Jak se utváří váš vnitřní postoj ... 127*
- Vnitřní postoje – a jak vypadá ten váš? ... 128*
- Když se protiklady spojí ... 138*
- Život je jako running sushi ... 138*
- Uzavřete přátelství s nepředvídatelným ... 139*
- Objevte dárek – cvičení ... 142*
- Naučte se pouštět ... 143*
- Odpouštění je klíčem ke štěstí ... 144*
- Meta meditace: prosit za sebe a za jiné ... 145*
- Odpouštění pomocí meta meditací ... 146*
- Otevřete se – změňte své nastavení ... 147*
- Když něco nefunguje, udělejte něco jiného ... 151*
- Pracujte na svých dogmatech ... 152*
- Citáty pro otevřenou mysl ... 155*
- Pohnojte pole své budoucnosti ... 156*
- Buďte vděční ... 158*
- Perla v ústřici ... 158*
- Dívejte se na vše, co vás potká, jako na šanci ... 159*
- Bod v prostoru – cvičení od Neala Donalda Walsche ... 161*

- Šestý krok: Odstraňte blokády, osvobodte se ... 163*
- Jděte na místa, jichž se bojíte ... 163*
- Přestaňte se škrábat ... 167*
- Zastavte se – cvičení ... 170*
- Mistr, mnich a vztek ... 171*
- Jste víc než to – dvě cvičení ... 171*

Poznejte svůj vliv na vnější věci ... 172

Dramatický trojúhelník ... 174

Vaše místo síly - cvičení ... 176

Démon neznalosti ... 179

Sedmý krok: Dělejte to, co děláte ... 180

Magická modlitba ... 181

Osmý krok: Poslouchejte svůj vnitřní hlas ... 182

Mé nejhlubší přání - cvičení ... 183

Životní úkol jako část smysluplného vesmíru ... 184

*Dotknout se skutečného života - od vnitřního volání
k poslání ... 186*

Zlepšit sebe sama ... 188