

# Obsah

I. Co je stárnutí . . . . .	7
II. „Fyziologická smrt“ čili smrt sešlostí věkem . . . . .	10
III. Příčiny smrti u starých lidí . . . . .	12
IV. Prodlužování věku v historii . . . . .	15
V. Maximální délka života u lidí a zvířat . . . . .	24
VI. Změny složení těla . . . . .	34
VII. Činnost pohlavních žláz a jiné endokrinní změny ve stáří . . . . .	41
VIII. Funkční změny ve stáří . . . . .	47
IX. Stárnutí u jednobuněčných a u tkáňových kultur . . . . .	58
X. Některé teorie příčin stárnutí . . . . .	62
XI. Biologický věk . . . . .	73
XII. Elixír života . . . . .	78
XIII. Vliv civilizace na délku života . . . . .	83
XIV. Některé choroby ve stáří . . . . .	97
XV. Ovlivnění délky života u lidí . . . . .	100
XVI. Výzkum v oblasti stárnutí v ČSSR . . . . .	109
XVII. Závěry a výhledy . . . . .	112
Doporučená literatura . . . . .	115
Rejstřík . . . . .	117