

OBSAH

Poděkování	6
Předmluva k českému vydání	7
Předmluva	10
Úvod	13
Prolog	15

Část I

Noční můra zvaná domácí násilí	17
1. Začátek konce	19
2. Pátrání po chybných odpovědích	29
3. Přehlížení očividného	37
4. První krok z kouta	43
5. Hledání východiska	55
6. Úvod do jeho světa	63

Část II

Hledání vlastní identity	73
7. Je tu někde lékař?	75
8. Světlo na konci tunelu	89
9. Zbloudilé ego	99
10. Dolování pravdy	109

11. Pokus o návrat na známé území.	117
12. Srážka s realitou.	125
13. Odpoutávání	135
14. Špinavá minulost	143
15. Můj duch se probouzí	149
16. Cesta k mému poslání	157
17. Vymanit se z role oběti	163
18. Lži a pravdy	169
19. Život po životě s tyranem	183

Část III

Proces uzdravování	191
20. Varovná znamení	193
21. Naše vlastní varovná znamení.	209
22. Jak uvažuje týraná žena	215
23. Dopady domácího násilí na naše děti.	223
24. Při terapii nalézáme svou pravou podstatu.	229
25. Objevit svou vášeň	235
26. Obráťte se na vyšší moc	239
Místa, kde můžete vyhledat pomoc	244