

Obsah

PŘEDMLUVA K 2. VYDÁNÍ	4
PŘEDMLUVA	5
ÚVOD	7
ČÁST FILOZOFICKÁ.....	8
Nutnost sebepoznání.....	8
Způsoby poznávání	13
Poznání smyslové	14
Čisté vědomí Já je naší podstatou	35
Poruchy jáství (ega)	41
Důsledek odhalení čistého vědomí jako podstaty člověka	44
Metoda sebepoznání	48
Závěry z filozofie pro praktický život	54
ČÁST PRAKTICKÁ	59
Nezbytnost víry a její soulad s rozumem	59
Předpoklady sebepoznání.....	62
Myšlení rozhoduje	64
Svět a hledající	68
Pomocné prostředky.....	70
Snadná metoda k dosažení našich cílů	73
Všeobecné pokyny k praxi.....	77
Ovládnutí mysli.....	79
Praxe sebepoznání	85
Trik sebeuvědomění	96
Cesta k Já	101
Duchovní zkušenosti	116
Správný postoj hledajícího je odevzdanost a láska	121
Ty jsi To!	125
Řeč mudrce	128
Dosažení cíle	133
ZÁVĚR	139
POUŽITÉ POJMY.....	140
OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	142
NABÍDKA DUCHOVNÍ LITERATURY	145