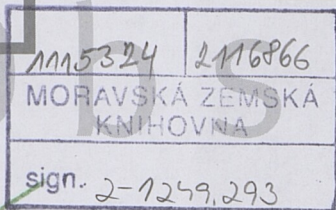




Obsah



Předmluva	5	Dítě by se mělo stát vaší prioritou	29
Na co se otcové ptají		Jak se má proměňovat mé otcovství v souvislosti s věkem dítěte?	30
Co spojuje otce a jeho dítě?	7	3 až 6 let: předškolní věk	30
Stabilní vazba	8	6 až 10 let: základní škola	32
Proč jsem jako otec pro své dítě tak důležitý?	10	Jaký jste otec?	34
Dva aktivní rodiče znamenají pro dítě plus	10	Test otcovské typologie	34
Co znamenají otcové pro své děti	12	Strhující otec	38
Co patří k dobrému vztahu otce a dítěte?	16	Empatický otec	40
Model komplexní otcovské výchovy	17	Přístav bezpečí	42
Pevné základy	18	Kreativní otec	44
Směrem nahoru	20		
Matky a otcové, dcery a synové	23		
Mám dítě vychovávat jinak než jeho matka?	23		
Mám dceru vychovávat jinak než syna?	25		
Jaké to je být někomu vzorem?	26		
Ne slova, ale činy	27		
Kolik času se mnou dítě potřebuje trávit?	28		
		Mluvit a naslouchat: Tatínek mi rozumí!	
		Jak se můžete při rozhovoru přizpůsobit svému dítěti	47
		Vytváření předělů	48
		Jak můžete svému dítěti dobře naslouchat	52
		Zahájení rozhovoru	53
		Komunikovat přiměřeně věku dítěte	60
		Rozhovory s chlapci a dívkami ..	62
		O čem chtějí děti mluvit se svými tatínky	64
		Jazyk odpovídající věku dítěte ...	66

Vyzařovat při komunikaci pozitivní emoce	67
Jak můžete ovlivnit chování dítěte	69
Spolu se smát	72
Rozesmějte své dítě	75
Jak lze dítě utěšit	78

Dobrodružství: S tatínkem nemám strach!

Objevovat svět s tatínkovou pomocí	81
Start směrem k samostatnosti ..	81
Malá dobrodružství	83
Jak se z všedního dne stane dobrodružství	83
Velká dobrodružství	86
S tatínkem na expedici	87
Dobrodružství při špatném počasí	92
Špatné počasí neexistuje	92
Cestování – dlouhé cesty	97
Už jen pět nocí... ..	98

Hry: Dnes odpoledne má tatínek čas

Šplhat, hrát si, běhat, prát se... ..	103
Dejte dítěti prostor ke hraní	103
Fyzické aktivity	105
»Tati, akce!«	106
Kreativní hry	111
Otevírat bránu fantazie	112
Hry s jasně danými pravidly	118
Naučit se prohrávat je těžké	119

Sport a pohyb: Tati, přihraj, góóó!

Od hravého pohybu ke sportu	121
Fotbal nebo jazz dance?	122
Sportovní fanoušci	129

Relaxace a společné hledání klidu

Jak spolu naleznete rovnováhu	131
Večerka se blíží	135
Óda na nudu	137

Učení a škola: Tatínek mi to vysvětlil!

Dítěti jste vzorem	139
Škola hrou	143
Společné učení	145
Společná práce	146
Objevování schopností	151
Učte se od svého dítěte	153

Informace

Rejstřík	155
Tiráž	158

1

2

3

4

5

6

7