

# 101 PRAKTICKÝCH RAD 101

STRANY 8-12

## O KOŘENÍ VŠEOBECNĚ

- 1 .....Co je koření
- 2 .....Aroma a chuť
- 3 .....Jak kupovat koření
- 4 .....Jak mlít koření
- 5 .....Jak drtit koření
- 6 .....Jak pražit koření nasucho
- 7 .....Kuchyňský pepř
- 8 .....Skladování sušeného koření
- 9 .....Skladování čerstvého koření
- 10 .....Zmrazování koření



STRANY 13-37

## DRUHY KOŘENÍ

- 11 .....Koření v kuchyni
- 12 .....Kopr
- 13 .....Celer
- 14 .....Hořčice
- 15 .....Použití hořčice
- 16 .....Hotová hořčice
- 17 .....Chillies
- 18 .....Čerstvé chillies
- 19 .....Sušené chillies
- 20 .....Chilli koření
- 21 .....Bezpečně s chillies
- 22 .....Příprava chilli oleje
- 23 .....Chilli jako ozdoba
- 24 .....Paprika
- 25 .....Kmín
- 26 .....Kassia
- 27 .....Skořice pravá
- 28 .....Kafrová limeta
- 29 .....Koriandr
- 30 .....Šafrán
- 31 .....Jak používat šafrán
- 32 .....Římský kmín
- 33 .....Kurkuma
- 34 .....Citronová tráva
- 35 .....Jak používat citronovou trávu
- 36 .....Kardamom

37	.....Hřebíček
38	.....Asa
39	.....Jak správně používat asu
40	.....Fenykl
41	.....Badyán
42	.....Jalovčinky
43	.....Galgan
44	.....Listy curry
45	.....Muškátový ořech a květ
46	.....Kořeněný ocet
47	.....Nigella
48	.....Mák
49	.....Nové koření
50	.....Anýz
51	.....Pepř
52	.....Kubebový pepř
53	.....Sumah
54	.....Sezam
55	.....Tamarind
56	.....Pískavice
57	.....Vanilka
58	.....S'čchuanský pepř
59	.....Zázvor
60	.....Jak zpracovat čerstvý zázvor



STRANY 38-44

## DÁLNY VÝCHOD

61	.....Thajská krevetová polévka
62	.....Koření sedmi vůní
63	.....Kuře s nudlemi
64	.....Mořský okoun s badyánem
65	.....Koření pěti vůní
66	.....Thajská červená kari pasta
67	.....Hovězí kari
68	.....Kuřecí soté
69	.....Arašídová omáčka



STRANY 45-51

## INDIE

- 70.....Ovocný salát  
71.....Chat masala  
72.....Zeleninové karí  
73.....Koření karí  
74.....Nakládáné limety  
75.....Garam masala  
76.....Voňavé studené kuře  
77.....Kořeněná dušená ryba



STRANY 52-57

## SEVERNÍ AFRIKA A STŘEDNÍ VÝCHOD

- 78.....Harissa  
79.....Ras el hanout  
80.....Harira  
81.....Kořeněné olivy  
82.....Falafel  
83.....Rybí kuskus  
84.....Marocké kořeněné kuře  
85.....Arabský chléb



STRANY 58-64

## EVROPA

- 86.....Polévka z mušlí se šafránem  
87.....Venkovská paštika  
88.....Houby na řecký způsob  
89.....Brambory na jalovci  
90.....Srňčí na zeleném pepři  
91.....Quatre épices  
92.....Koření do pečiva  
93.....Svařené víno  
94.....Perníkové figurky

STRANY 65-69

## AMERIKA A KARIBIK

- 95.....Ceviche (marinované ryby)  
96.....Marinované krevety  
97.....Koření cajun  
98.....Louisianská špinavá rýže  
99.....Bolivijský kukuřičný koláč  
100.....Jamajská ďábelská směs  
101.....Jamajské kuře

Rejstřík 70