

Obsah

ÚVOD 6

- 1 Je načase změnit se 10
Podívejte se na sebe novými očima a vytvořte si nový, osobitý styl
- 2 Výběh správných barev 20
Najděte své barvy a naučte se je používat ke svému prospěchu
Světlý typ 34
Tmavý typ 46
Teplý typ 58
Studený typ 70
Kontrastní typ 82
Jemný typ 94
- 3 Nejde o velikost, jde o tvar 110
Naučte se zdůraznit přednosti své postavy
- 4 Najděte svůj styl 144
Projevte svou osobnost oblečením a způsobem, jakým ho nosíte
- 5 Jak vytvořit dokonalý celek 162
Ještě účes, make-up a doplňky – a budete dokonalá
- 6 A jak to všechno funguje 192
Oblečení má vyjadřovat váš životní styl

REJSTŘÍK 204

PODĚKOVÁNÍ 208