

## OBSAH

PODĚKOVÁNÍ . . . . .	7
ÚVOD . . . . .	9
ČÁST PRVNÍ První krok: Dospívání . . . . .	11
KAPITOLA PRVNÍ Vědomí a otázka bolesti . . . . .	13
KAPITOLA DRUHÁ Vina a odpuštění . . . . .	25
KAPITOLA TŘETÍ Otázka smrti a smyslu . . . . .	42
KAPITOLA ČTVRTÁ Odhalování tajemství . . . . .	63
ČÁST DRUHÁ Další krok: Poznej sám sebe . . . . .	77
KAPITOLA PÁTÁ Sebeláska versus sebeúcta . . . . .	79
KAPITOLA ŠESTÁ Mytologie a lidská přirozenost . . . . .	91
KAPITOLA SEDMÁ Spiritualita a lidská přirozenost . . . . .	105
KAPITOLA OSMÁ Závislost: posvátná choroba . . . . .	124
ČÁST TŘETÍ Poslední krok: Hledání osobního Boha . . . . .	141
KAPITOLA DEVÁTÁ Úloha náboženství v duchovním růstu . . . . .	143
KAPITOLA DESÁTÁ Hmota a duch . . . . .	165
KAPITOLA JEDENÁCTÁ New Age: Hnutí integrační, nebo separační? . . . . .	183
KAPITOLA DVANÁCTÁ Sexualita a spiritualita . . . . .	207
EPILOG Kritická situace v psychiatrii . . . . .	219