

Obsah

ÚVODEM	3
I. VYMEZENÍ OBLASTI	5
II. PŘÍRODNÍ POMĚRY	6
1. Geologické složení	6
2. Zeměpisné prostředí	10
3. Horopis	10
4. Vodopis	11
5. Podnebí	13
6. Nejdůležitější rostlinstvo a živočišstvo	14
III. VÝVOJ A ŽIVOT ČLOVĚKA	19
1. Nejstarší památky	19
2. Slovanské osídlení	20
3. Feudalismus	22
4. Kolonisace	24
5. Husitství a náboženské boje	25
6. Nevolnická povstání	27
7. Život oderského lidu za kapitalismu	29
8. Dělnické hnutí	30
9. Budovatelské úsilí	32
a) <i>Průmysl</i>	32
b) <i>Zemědělství a lesnictví</i>	36
10. Umělecké památky	39
11. Způsob života lidu	41

12. Zdravotnictví	43
13. Osídlenécké problémy	44
IV. TURISTICKÉ MOŽNOSTI	46
A. Určení oblasti	46
1. Údolí řek	46
2. Vlastivědná místa	47
3. Za novými objevy	47
4. Klimkovice	47
B. Přehled značených cest	48
V. VYCHÁZKY A TURY	51
A. Hlavní východiska	51
1. Vítkov	51
2. Bílovec	52
3. Fulnek	53
4. Odry	59
5. Budišov nad Budišovkou	61
B. Údolím Moravice	62
C. Výlety z Vítkova	65
1. Vikštejn	65
2. Březová—Lesní Albrechtice	65
3. Klokočov—U skály P. Marie—Spálov	66
4. Kružberská přehrada	66
D. Výlety z Bílovce	67
1. Hradec u Opavy	67
2. Pustá Polom	67
3. Kyjovice	67
E. Výlety z Fulneka	68
1. Hradec u Opavy	68
2. Vítkov	68
F. Výlety z Oder	69
1. Spálov přes Jakubčovice	69
2. Fulnek	69
3. Vítkov	69
4. Dobešov	70
5. Pohoř	70

G. Výlety z Budišova nad Budišovkou	70
1. Kružberská přehrada	70
2. Vildštejn	71
3. Guntramovice—Červená—Zlatá lípa	71
4. Údolím řeky Budišovky	72
H. Přehled zápočtových cest	72
»Okruh Ostravským krajem«	73
Nový Jičín—Hodslavice—Štramberk	73
Kopřivnice—Příbor—Hukvaldy	76

VI. VODNÍ SPORTY A RYBÁŘSTVÍ 78

»Po Odře« — Studénka—Polanka nad Odrou	78
Klimkovice	81

VII. DOPRAVNÍ MOŽNOSTI 83

1. Silniční síť	83
Lipník nad Bečvou—Helfštejn—Hranice	84
Prameny Odry—Potštát	84
2. Železniční spoje	86
3. Autobusové spojení z	87
<i>Vítkova</i>	88
<i>Oder</i>	89
<i>Bílovce</i>	89
<i>Ostravy</i>	90
<i>Opavy</i>	91
<i>Nového Jičína</i>	92

VIII. UBYTOVACÍ MOŽNOSTI 93

A. Hotely a ubytovny	93
B. Zotavovny ROH a tábořiště	95

Jmenný rejstřík	96
Místopisný rejstřík	102
Přehled literatury	114