

Úvod	11
1. Základní povinnosti organizace (podniku, závodu) v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci	12
2. Zásady pro činnost útvarů bezpečnosti a hygieny práce, bezpečnostních techniků a dalších odborníků v této oblasti	15
3. Základní povinnosti vedoucích pracovníků v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci	20
4. Nejdůležitější povinnosti a úkoly mistrů a jiných vedoucích k zajištění bezpečné práce v jejich útvaru (prevence)	23
5. Nejdůležitější povinnosti a úkoly mistrů a jiných vedoucích při nástupu nového pracovníka do útvaru i při převedení na jinou práci	25
6. Nejdůležitější povinnosti a úkoly mistrů a jiných vedoucích při úrazu a po úrazu jejich pracovníka	26
7. Hlavní povinnosti pracujících v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci	27
8. Odpovědnost za poučování a školení pracujících v oblasti bezpečnosti práce	28
9. Zápisníky bezpečnosti práce — jejich účel a význam	31
10. Hlavní zásady a podmínky pro práci žen	32
11. Hlavní zásady a podmínky pro práci mladistvých	33
12. Trestní odpovědnost — trestné činy a přečiny	35
13. Hmotná odpovědnost a postih — náhrada za škodu, kterou pracovník způsobil organizaci	37
14. Zásady pro uplatnění hmotné zainteresovanosti v oblasti péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci	38
15. Úraz — úrazy pracovní a úrazy postavené jim na roven — úrazy nepracovní — úrazy na cestě do zaměstnání a zpět — úrazy registrované a úrazy evidované	39
16. Nemoci z povolání a průmyslové otravy	42
17. Postup při hlášení a vyšetřování pracovních úrazů (nemoci z povolání) — Význam vyplňování, potvrzování a předkládání záznamů o úrazech v organizaci (závodě)	43
18. Registrace pracovních úrazů a s tím související povinnosti organizace	47
19. Hlášení pracovních nehod (havárií) a poruch technických zařízení	50
20. Odškodňování pracovních úrazů a nemocí z povolání — Povinnost organizace nahradit postiženému pracovníkovi škody z pracovního úrazu nebo z nemocí z povolání	51
21. Regresy — povinnost organizace nahradit státu regresní náklady z úrazů a nemocí z povolání, které zavinila	53
22. Prověrky závodu a pracovišť	53
23. Plány ozdravných opatření	56
24. Zásady pro schvalování technické dokumentace (výrobní zařízení, technologické postupy apod.) z hlediska bezpečnosti při práci — Předávání výrobních zařízení do provozu	60
25. Orgány dozoru nad dodržováním podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, požární ochrany a zdravotní péče	62
26. Státní odborný dozor (Úřad bezpečnosti práce a jeho inspektoráty)	63
27. Společenská kontrola bezpečnosti práce (ROH).	66

28. Všeobecné bezpečnostní zásady pro konstrukci, údržbu a používání strojů a strojních zařízení	67
1. Všeobecné zásady	68
2. Konstrukční požadavky	68
3. Technickoorganizační opatření	71
4. Obsluha, seřizování a údržba	72
29. Všeobecné zásady a podmínky bezpečnosti práce na kovoobráběcích strojích	73
1. Základní konstrukční požadavky	73
2. Technickoorganizační opatření	76
3. Obsluha, seřizování a údržba strojů	78
30. Zvláštní bezpečnostní požadavky a podmínky pro jednotlivé druhy kovoobráběcích strojů a pro práci na nich	80
1. Hrotové soustruhy	81
2. Svislé soustruhy (karusely)	81
3. Revolverové soustruhy	82
4. Vrtačky	83
5. Vodorovné vyvrtávačky (horizontky)	84
6. Frézky	84
7. Hoblovky	84
8. Obrážečky	85
9. Strojní pily na kov	85
31. Bezpečnostní požadavky a podmínky pro brusky a pro práci na nich	85
1. Strojní brusky	86
2. Ruční brusky (s pohonem elektrickým a pneumatickým)	89
32. Bezpečnostní požadavky a podmínky pro mechanické lisy a pro práci na nich	92
1. Bezpečnostní zásady platné pro všechny druhy lisů	92
2. Lisy se strojním (motorickým) pohonem	93
a) Lisy výstředníkové a klikové	93
b) Lisy tažné	97
c) Lisy ohraňovací	98
d) Lisy třecí	98
3. Lisy s ručním a nožním pohonem	99
a) Ruční věténové lisy	99
b) Nožní lisy	99
4. Lisovny	100
33. Bezpečnostní požadavky a podmínky pro hydraulické lisy a pro práci na nich	100
1. Hlavní všeobecné zásady	101
2. Zvláštní požadavky pro některé druhy hydraulických lisů	102
a) Dílenské hydraulické lisy	102
b) Hydraulické lisy paketovací	103
c) Hydraulické lisy na termosety	103
d) Hydraulické lisy na termoplasty	103
e) Hydraulické lisy na volné a zápuštěkové kování	103
34. Bezpečnostní požadavky na konstrukci lisovacích nástrojů	104
35. Zásady pro bezpečné upínání lisovacích nástrojů	105
36. Bezpečnostní požadavky a podmínky pro mechanické nůžky a práci na nich	106
1. Všeobecné bezpečnostní požadavky	106
2. Zvláštní bezpečnostní požadavky pro jednotlivé typy nůžek	107
a) Strojní tabulové nůžky	107

b) Ruční pákové a tábulové nůžky	108
c) Okružní a křivkové nůžky	108
d) Nůžky na profilový materiál	108
37. Bezpečnostní požadavky a podmínky pro dřevoobráběcí stroje a práci na nich	108
1. Pily kotoučové (okružní)	109
2. Pásově pily	111
3. Hoblovací stroje (vodorovné frézovačky)	112
4. Frézovačky	113
5. Ostatní společné zásady	113
38. Všeobecné zásady ochrany před nebezpečnými účinky elektrického proudu — Základní předpisy pro elektrická zařízení	114
39. Hlavní bezpečnostní zásady pro zacházení s elektrickým zařízením osobami bez odborné elektrotechnické kvalifikace a osobami poučenými	117
40. Hlavní bezpečnostní zásady pro obsluhu a práci na elektrických zařízeních osobami znalými a znalými s vyšší odbornou kvalifikací	120
41. Revize elektrických zařízení	124
42. První pomoc při úrazech elektrickým proudem	125
43. Hlavní zásady bezpečnosti při práci ve zkušebnách a zkušebních prostorech	127
1. Všeobecné zásady	128
2. Zvláštní požadavky pro různé zkušebny	132
3. Práce ve zkušebnách	137
44. Zásady bezpečnosti práce při svařování a řezání plamenem	137
45. Zásady bezpečnosti práce při svařování obloukem	140
46. Tlakové nádoby — bezpečnostní požadavky, zkoušky, zacházení apod.	143
1. Tlakové nádoby stabilní	143
2. Tlakové nádoby přenosné	145
47. Hlavní zásady pro zajištění bezpečnosti při provozu plynových zařízení v průmyslových závodech	147
1. Rozvod plynu	148
2. Plynové spotřebiče	149
48. Hlavní zásady hygienických předpisů pro výstavbu průmyslových závodů	151
49. Hlavní zásady hygienických předpisů pro provoz a údržbu průmyslových podniků	158
50. Zásady pro vyhovující osvětlení průmyslových závodů	160
1. Denní osvětlení	160
2. Umělé osvětlení	161
51. Riziková pracoviště a hlavní zásady pro zajištění ochrany zdraví zaměstnanců na těchto pracovištích	163
52. Všeobecné zásady ochrany proti průmyslovým škodlivinám a škodlivým vlivům	165
53. Hlavní zásady ochrany ovzduší před průmyslovými exhalacemi	168
54. Hlavní zásady ochrany vod před znečištěním odpadovými vodami	169
55. Hlavní zásady ochrany zdraví před nepříznivými účinky hluku	170
56. Hlavní zásady bezpečnosti při práci s jedy	173
57. Hlavní zásady bezpečnosti při práci s kyselinami a louhy (s žíravinami)	176
58. Hlavní zásady bezpečnosti při práci s trichlóretylem	178
59. Hlavní zásady bezpečnosti při práci s epoxidovými pryskyřicemi	181
60. Hlavní zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci ve slévárnách	183

1. Všeobecné požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci ve slévárnách	184
2. Bezpečnostní požadavky na jednotlivých technologických úsecích sléváren	186
a) Doprava a úprava formovačích hmot (výplňového písku)	186
b) Formovačí rámy — odkládání, manipulace, stav	187
c) Formování	188
d) Sušení forem — sušicí komory	189
e) Šrotiště, příprava vsázkového materiálu	189
f) Tavicí pece — zavážení, provoz, vypouštění kovu	189
g) Doprava tekutého kovu k liciému poli	190
h) Licií pole — odlévání do forem	191
i) Čištění odlitků — vytloukání, čištění povrchu, úprava	192
j) Modelárny	194
61. Silikóza a ochrana proti ní	194
62. Bezpečnostní požadavky pro tlakové licií stroje a práci na nich	195
63. Hlavní zásady bezpečnosti při práci v kovárnách a kalírnách	197
1. Kovárny	197
2. Kalírny	200
64. Hlavní zásady bezpečnosti při práci v lakovnách	201
65. Hlavní zásady bezpečnosti při práci v galvanizovnách	204
1. Přípravné procesy pro galvanické pokovování	205
2. Galvanické pokovování	207
66. Základní bezpečnostní požadavky na komunikace, schodiště, na zajištění zvýšených pracovišť, prohlubní apod.	210
1. Vnitřní komunikace	211
2. Vnější komunikace	214
3. Podlahy ve výrobních a podobných místnostech	215
4. Schody a schodiště	216
5. Zvýšená pracoviště	217
6. Prohlubně	217
7. Stabilní žebříky a žebříkové výstupy	218
67. Hlavní zásady bezpečnosti práce při montáži ocelových konstrukcí, technologických zařízení apod.	218
68. Hlavní zásady bezpečnosti práce při režijních stavebních pracích	223
69. Hlavní zásady bezpečnosti při provozu jeřábů a zdvihadel	228
1. Všeobecné zásady a požadavky	228
2. Projekt, konstrukce, provedení a bezpečnostní vybavení	231
3. Zkoušení zdvihacích zařízení	235
4. Používání — uživatel	235
5. Kontrola technického stavu a provozu — revizní technik, provozní technik	236
a) Revizní technik	236
b) Provozní technik	237
6. Obsluha jeřábů — jeřábník	238
7. Vázání a zavěšování břemen — vazač	241
8. Vázání břemen a obsluha u zdvihadel nezařazených do tříd — obsluhovatel	242
9. Montáž, údržba a opravy jeřábů	243
10. Zajišťování kvalifikace (školení) jeřábníků, vazačů a obsluhova- telů	244
11. Vázací prostředky	245
70. Hlavní zásady bezpečnosti práce při provozu výtahů	247
71. Zásady bezpečnosti při provozu transportérů	250

72. Zásady bezpečnosti při provozu motorovými dopravními vozíky . . .	253
73. Zásady bezpečnosti při provozu motorových vozidel	260
74. Zásady bezpečnosti při provozu závodních vleček	265
75. Zásady ochrany před úrazy při používání elektrického přenosného nářadí a jeho revize	269
1. Všeobecné bezpečnostní zásady pro používání	270
2. Revize elektrického nářadí.	271
76. Zásady ochrany před úrazy při používání ručního pneumatického nářadí	272
77. Zásady bezpečnosti při práci s ručním nářadím a nástroji	273
78. Bezpečnostní zásady při používání vstřelovacích přístrojů na kotev- ní šrouby	274
79. Pracovní oděv a jeho doplňky	277
80. Osobní ochranné pomůcky a výstroj — Zásady pro jejich používání a hospodaření s nimi	279
81. Barevná úprava pracovišť, výrobních a technologických zařízení — Význam barevného značení — Bezpečnostní značky a nápisy	282
Příloha	
Váhové limity pro ruční zdvihání a přepravu břemen ženami a mla- distvými	288