

Obsah

Úvod	5
Příznaky a podstata nemoci	8
1. Základní pojmy	8
Záchvat	8
Nervový záchvat	8
Epilepsie	9
2. Tři hlavní druhy záchvatů	9
Záchvat křečí (velký epileptický záchvat)	9
Záchvat prosté ztráty vědomí, absence (též malý epileptický záchvat)	10
Záchvat psychomotorický (též záchvat epileptického automatismu)	11
Jiné druhy záchvatů	11
3. Nemoc epilepsie	12
4. Příčiny epilepsie a mechanismus vzniku záchvatu	12
Základní poznatky o činnosti mozku	13
Elektrické projevy činnosti mozkové buňky	13
Autorytmická synchronizovaná činnost buněk	13
Elektroencefalogram	17
Podstata záchvatu	20
Tři podmínky vzniku záchvatu	21
Záchvatová pohotovost	22
Epileptické ohnisko. Poranění a zánět mozku	29
Podnět, který vybavuje záchvat (epileptogenní podnět)	32
Epileptický proces	33
Obranné mechanismy mozku	34
Léčení	38
Tři druhy léčebných postupů	38
1. Léčení chirurgické	38
2. Léčení protizáchvatovými léky (léčení medikamentózní)	39
Chyby při užívání	39
Vývoj protizáchvatových léků	41
Působení léků na různé druhy záchvatů	42
Vedlejší účinky léků	43
Ospalost	43

Jiné méně významné vedlejší účinky léků	44
Vážné vedlejší účinky léků	45
Pravidla pro užívání léků	46
3. Životopráva	47
Dieta	47
Rytmus spánku a bdění	48
4. Co dělat při záchvatu	49
Jednoduchá opatření	49
Kdy volat lékaře	51
Jak jinak zabránit záchvatu	51
5. Kde se léčit. Poradny pro záchvatová onemocnění	52
Průběh nemoci	54
Epileptický proces a příznaky nemoci	54
Sledování průběhu nemoci	55
1. Druh záchvatů a jejich popis	55
2. Výskyt záchvatů. Závislost jejich vzniku na zevních okolnostech	57
Spánek, střídání spánku a bdělosti	57
Množství, doba a druh jídla	57
Příjem tekutin	58
Menstruace	58
Duševní stav a podněty zevního prostředí	59
Změny teploty a atmosférické poruchy	60
3. Počet záchvatů	60
4. Příznaky v období mezi záchvaty	61
Nemocný a společnost	65
1. Trochu historie	65
2. Zaměstnání, pracovní prostředí	72
Omezení pracovní schopnosti	72
Slovo na adresu zaměstnavatelů a spolupracovníků	73
Slovo na adresu nemocných	77
Odpovědnost vůči společnosti	77
Volba nového zaměstnání	79
3. Život mimo zaměstnání	81
Oddechové zaměstnání, aktivní odpočinek	81
Sport	82
Chování a pohyb ve společnosti	82
4. Rodina a rodinné prostředí	84
Sňatek. Dědičnost epilepsie	84
Těhotenství	84
Život v manželství	85

Nemocné dítě	88
1. Obecná pravidla výchovy	88
2. Zvláštnosti dětských záchvatů	89
Absence	89
Křeče při horečkách	89
Záchvaty při pláči	90
Záchvaty ve spánku	90
3. Jak poučit dítě o nemoci	91
4. Nemocné dítě ve škole	92
Prevence epilepsie	95
1. Kdy je prevence možná	95
Zánět mozku (encefalitis)	95
Abnormální porod	96
Úraz hlavy	96
2. Preventivní léčení	97
Perspektivy	101
1. Prognóza (předpověď průběhu nemoci)	101
2. Pokroky léčby	102
3. Organizace boje proti epilepsii. Poradny pro záchvatová onemocnění	102