

OBSAH

| | |
|---|------------|
| Úvod | 5 |
| Proč jsme přišli na tento svět a jaké je naše poslání zde na Zemi? | 9 |
| Co je součástí vesmíru – co všechno do něj spadá | 11 |
| Co se to dnes ve světě děje | 18 |
| Život a jeho zákony | 21 |
| Zákon vývoje | 26 |
| Zákon lásky | 42 |
| Zákon karmy (přitažlivosti, příčin a následků) | 64 |
| Zákon rovnováhy | 78 |
| Zákon tíže | 92 |
| Reinkarnace | 96 |
| Početí, prenatální vývoj, narození | 105 |
| Dětství | 110 |
| Dospívání | 115 |
| Dospělost | 117 |
| Stáří | 123 |
| Smrt | 125 |
| Jaké další postoje vedou k úspěchu v materiální i duchovní oblasti | 130 |
| Zastavte se a začněte o sobě i životě hluboce přemýšlet | 133 |
| Snažte se neustále zdokonalovat a vzdělávat | 136 |
| Poznejte dobře sebe samé | 146 |
| Dejte do pořádku své myšlení | 149 |
| Bloky v naší mysli | 151 |
| Slabiny v oblasti myšlení či mluvy | 166 |
| Dávejte pozor na své úmysly, motivy a záměry | 168 |
| Kontrolujte své slovní projevy | 172 |

| | |
|--|------------|
| Nevnucujte nikomu své názory, přesvědčení a pravdy | 178 |
| Projevujte zdravě své emoce | 181 |
| Hlídejte své činy | 197 |
| Zbavujte se nesprávných návyků | 211 |
| Ujasněte si své životní cíle a priority | 216 |
| Naslouchejte své intuici | 222 |
| Učte se plánovat | 227 |
| Naučte se hospodařit se svou životní energií | 233 |
| Naučte se hospodařit se svým časem | 240 |
| Učte se odolávat různým pokušením, nástrahám a svodům | 249 |
| Nezapomínejte na možnost svobodné volby v každé životní situaci ... | 253 |
| Učte se rozhodně jednat | 271 |
| Chcete-li něco dokázat, měli byste pro to stále něco dělat | 277 |
| Buďte vytrvalí a trpěliví | 279 |
| Posilujte svou víru | 291 |
| Posilujte vlastní sebevědomí | 294 |
| Přestaňte se odsuzovat za životní prohry a nezdary | 303 |
| Přestaňte se litovat | 307 |
| Plňte poctivě své každodenní závazky a povinnosti | 311 |
| Žijte přítomností a naučte se vážit si každodenních maličkostí | 315 |
| Učte se pokoře | 321 |
| Učte se větší toleranci | 324 |
| Učte se odpouštět | 329 |
| Zbavte se závislostí a lpění | 333 |
| Peníze v našem životě | 340 |
| Dosažení vnitřního klidu | 348 |
| Jaká budoucnost nás čeká? | 350 |
| Závěr | 353 |