

OBSAH

Úvod	7
1. Zdraví a nemoc, vývoj názorů na jejich pojetí	9
1.1 Vztah duše, těla a zdraví	13
1.2 Vymezení a definice zdraví	16
1.3 Hodnocení zdraví	24
1.4 Zdraví a nemoc	27
1.5 Klasifikace nemocí	30
1.6 Podpora zdraví	33
1.7 Prevence	35
1.8 Chování ve vztahu ke zdraví a nemoci a možnosti jeho změn	37
1.9 Hodnocení dopadů na zdraví – Health Impact Assessment	49
1.10 Efektivita prevence nemocí, posilování a podpory zdraví	52
2. Kvalita života	57
3. Well-being a zdraví	62
3.1 Podněty pozitivní psychologie	65
3.2 Zařazení a podrobnější charakteristika pojmu	68
3.3 Dimenze osobní pohody	69
3.4 Determinanty a prediktory osobní pohody	87
3.5 Kulturní rozdíly	91
3.6 Osobní pohoda u dětí a adolescentů	91
4. Vulnerabilita, resilience a zdraví	93
4.1 Vulnerabilita	93
4.2 Resilience	94
4.3 Hlavní koncepce resilience	96
5. Zátěž a stres	107
5.1 Teoretická východiska studia zátěže a stresu	107
5.2 Zvládání stresu	119
6. Možné důsledky stresu	125
6.1 Vliv stresu na imunitní systém, psychoneuroimunologie	127
6.2 Syndrom vyhoření	130
6.3 Obecné zásady aktivního přístupu k zvládání stresu	149

7. Sociální opora	151
7.1 Druhy sociální opory	159
7.2 Sociální síť	160
7.3 Anticipovaná a získaná sociální opora. Mobilizace sociální opory	162
7.4 „Odvrácená tvář“ sociální opory	164
7.5 Teorie připoutání (attachment theory)	168
7.6 Význam socioekonomického statusu (SES)	171
7.7 Sociální opora v české odborné literatuře	175
7.8 Prediktory sociální opory	175
8. Odlišnosti a nerovnosti ve zdraví	181
8.1 Odlišnosti, rozdíly a nerovnosti mezi lidmi	181
8.2 Výzkum nerovností ve zdraví	187
8.3 Hlavní výzkumné linie	189
9. Nezaměstnanost a zdraví	198
9.1 Příčiny a moderující faktory nezaměstnanosti	198
9.2 Psychologické aspekty nezaměstnanosti	199
9.3 Zdravotní souvislosti a důsledky nezaměstnanosti	200
9.4 Další nejčastěji uváděné souvislosti	202
10. Zdravotní péče, zdravotnické systémy, zdravotní politika a zdraví	207
10.1 Hlavní kritéria zdravotnických systémů	208
10.2 Principy uspořádání zdravotnických systémů	208
11. Závěry	212
Souhrn	216
Summary	219
Literatura	223
Rejstřík věcný	255
Rejstřík jmenný	258