

OBSAH	
1 ÚVOD	4
2 PŘEDMĚT PSYCHOLOGIE SPORTU	5
3 NĚKTERÉ HISTORICKÉ SOUVISLOSTI	10
4 VLIV SPORTU A TĚLESNÉ VÝCHOVY NA PSYCHIKU	13
5 OSOBNOST V PSYCHOLOGII SPORTU	19
5.1 VNĚJŠÍ OBRAZ OSOBNOSTI	21
5.1.1 <i>Tělesné vzezření</i>	21
5.1.2 <i>Výrazové projevy</i>	22
5.1.3 <i>Způsoby chování</i>	25
5.1.4 <i>Výkony</i>	25
5.2 OBECNÁ STRUKTURA OSOBNOSTI	25
5.2.1 <i>Schopnosti a dovednosti</i>	26
5.2.2 <i>Motivační dispozice</i>	29
5.2.3 <i>Temperament</i>	38
5.2.4 <i>Charakter – (povahové rysy)</i>	45
5.3 DYNAMIKA OSOBNOSTI	49
5.3.1 <i>Poznávání</i>	50
5.3.2 <i>Pozornost a paměť</i>	58
5.3.3 <i>Tvořivost</i>	60
5.3.4 <i>Emoce a motivace</i>	62
5.3.5 <i>Psychické řízení sportovní činnosti</i>	74
6 PSYCHOLOGICKÁ ANALÝZA SPORTOVNÍCH ČINNOSTÍ	78
6.1 PSYCHOLOGICKÁ KLASIFIKACE SPORTOVNÍCH ČINNOSTÍ	80
6.2 SPORTOVNÍ HRY Z PSYCHOLOGICKÉHO HLEDISKA.....	81
6.3 SENZOMOTORICKÉ UČENÍ	83
7 PSYCHOLOGICKÉ FAKTORY SPORTOVNÍ VÝKONNOSTI	95
8 PSYCHOLOGIE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY	100
9 SOCIÁLNÍ KONTEXT SPORTU A TĚLESNÉ VÝCHOVY	119
10 SPORT VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ	142
10.1 OSOBNOST UČITELE TĚLESNÉ VÝCHOVY	142
10.2 OSOBNOST ŽÁKA ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY	144
10.3 PRÁCE SE SPORTOVNÍMI TALENTY	147
11 LITERATURA	152
OKRUHY OTÁZEK PRO SAMOSTATNOU PŘÍPRAVU	154