

Předmluvy		
Ivy Bittové	7	
Bronislava Poloczka	9	
RNDr.Václava Cílka CSc.	11	
Alice Nellis	13	
Úvodem	15	

### **I. část**

1	Co je to feng-šuej	16
2	O čem pojednává tato kniha	17
3	Dříve, než začneme číst	19
4	Na úvod trocha filozofie	20
5	Základní principy feng-šuej a další vlivné faktory	24
5.1	Diagram pa-kua	25
5.2	Čchi	26
5.3	Šáry	29
5.4	Pět prvků	31
5.5	Směry	33
5.6	Tvary	34
5.7	Pět symbolických zvířat	36
5.8	Typová charakteristika a energie prostoru	38
5.9	Vibrace	42
5.10	Klimatické zóny	44
5.11	Místo a otisky minulých dějů	46
5.12	Energetičtí upíři	46
5.13	Průběh procesů	49
5.14	Časové cykly a jejich určení	50
5.15	Etika a morálka	52
5.16	Tradice – přírodní podmínky	53
5.17	Intuice	54
5.18	Zákon karmy	55
2	Analýza pa-kua	58
2.1	Určení těžiště objektu	58
2.2	Postup přenesení pa-kua doplňkovou metodou	60
2.2.1	Přenesení pa-kua na pravidelný čtvercový objekt	60
2.2.2	Přenesení pa-kua na pravidelný obdélníkový objekt	61
2.2.3	Přenesení pa-kua na nepravidelný pravoúhlý objekt	62
2.2.4	Přenesení pa-kua na samostatné objekty	62
2.3	Analýza objektu nebo prostoru pomocí diagramu pa-kua	63
3	Požijeme si dům nebo byt	64
3.1	Krajina, pozemek, prostředí	64
3.2	Dům nebo byt – exteriér	66
3.3	Dům nebo byt – interiér	74
3.3.1	Struktura a tvar domu	74
3.3.2	Analýza objektu prohlídkou	77
3.3.3	Obecně problémové prvky a oblasti	78
3.3.4	Hlavní vchod	83
3.3.5	Ložnice	87
3.3.6	Kuchyně	90
3.3.7	Jídlna	92
3.3.8	Obývací pokoj	93
3.3.9	Dětský pokoj	94
3.3.10	Toaleta a koupelna	95
3.3.11	Studovna, kancelář nebo knihovna	96
3.3.12	Nevyužívané místnosti	97

### **II. část**

1	Nástroje feng-šuej	56
1.1	Postup a podmínky analýzy	56
1.2	Základní pravidla	57
1.3	Nástroje a pomůcky	58

### **III. část**

1	Nápravná opatření	97
1.1	Základní nápravné prostředky	97

1.2.1	Prostředky vyzářující světlo nebo ovlivňující jeho charakteristiky	98	2	Dodržujeme základní etické zákony	113
1.2.2	Prostředky vydávající zvuk	99	2.1	Neublížovat	113
1.2.3	Živé prostředky	99	2.2	Nelhat	114
1.2.4	Pohybující se prostředky	100	2.3	Nehromadit	114
1.2.5	Stabilizující prostředky	100	2.4	Nezcizovat	115
1.2.6	Materiály	100	3	Změňme svoje postoje, chování a jednání	115
1.2.7	Barvy	100	4	Některá další opatření pro zajištění harmonického zdraví	117
1.2.8	Symbyly	100	4.1	Pečujeme o své tělo	119
1.2.9	Intuice	101	4.2	Šetřme svou energii	120
1.3	Základní nápravná opatření	101	4.3	Naučme se dýchat	122
1.4	Přehled některých konkrétních opatření	102	4.4	Věnujme pozornost výživě	123
1.4.1	Hlavní vchod	102	4.4.1	Zásady zdravé výživy	125
1.4.2	Ložnice	102	4.4.2	Návod na jednoduchou a účinnou detoxikaci organismu	126
1.4.3	Kuchyně	103	4.4.3	Prostředek k rychlému doplnění energetického deficitu	126
1.4.4	Jídelna	103	4.5	Rosenkranzovo desatero	126
1.4.5	Obývací pokoj	104	5	Na cestu	127
1.4.6	Dětský pokoj	104			
1.4.7	Záchod a koupelna	105			
1.4.8	Domácí pracovna	105			
1.4.9	Naše osoba	105			
1.5	Když feng-šuej nefunguje	106			

**IV. část**

1	Žijeme aktivně feng-šuej	107
1.1	Objektivní sebeobraz	108
1.2	Sebepřijetí	109
1.3	Schopnost odolávat vnějším psychickým vlivům	109
1.4	Osobní svoboda a nezávislost	109
1.5	Schopnost být sám a naslouchat hlasu svého svědomí	110
1.6	Kontrola vlastního já	111
1.7	Bezprostřední a kladný vztah k ostatním	111
1.8	Smysl pro krásu	112
1.9	Schopnost začínat znova	112

**V. část**

Zkušenosti s využitím feng-šuej v klinické praxi	128
Přílohy	137
Příklady analýzy feng-šuej	137
Analýza bytu papeže ve Vatikánu	180
1. Tabulka devíti sektorů pa-kua	182
2. Tabulka pěti prvků	184
3. Tabulka hodnocení krajiny	185
4. Tabulka hodnocení pozemku	187
5. Tabulka hodnocení objektu	190
6. Tabulka příkladů posílení sektorů	192
7. Orientační přehled potravin podle pěti povah	193
Bibliografie	194
Resumé	198