

Obsah

Poděkování	9
Předmluva	11
Předmluva autorky	12
Úvod	16
Iniciace	16
1. Osvobození těla / síla bytí	39
Pět rytmů	41
Pět rytmů v každodenním životě	43
Rytmická masáž	50
Rytmy milování	56
2. Vyjádření srdce / síla lásky	61
Mapa emocí	64
Strach	65
Hněv	67
Smutek	68
Radost	71
Soucit	73
Píseň srdce	77
Objevování svého emocionálního já	80
Tep lásky	83
3. Vyprázdnění mysli / síla vědění	85
Objevování vlastní mysli	86
Pět posvátných učitelů na cestě života	88
Píšeme svůj příběh	92

Cyklus zrození	93
Cyklus dětství	101
Cyklus dospívání	111
Cyklus zralosti	117
Cyklus smrti	122
4. Probuzení duše / síla vidění	133
Duše a síla vidění	134
Duše a ego	137
Charaktery v divadle ega	139
Vyjádření duše	157
5. Vtělení ducha / síla léčení	161
Nehybnost	164
Napodobování	167
Intuice	171
Představivost	178
Inspirace	181
Cesty do centra	183
Léčení	188
Doslov	191
Pár vět učitelky pěti rytmů na závěr...	195
Poděkování za povolení k publikaci	196
Vybraná bibliografie	196
O autorce	197
Další Gabriellina díla	198