

OBSAH

Předmluva k tomuto přepracovanému vydání	7
Předmluva k prvnímu vydání	9
I. Způsobilost pro manželství	17
Účel manželství: Společenství. Pohlavní styk. Plození. Způsobilost pro manželství: hospodářská, psychologická, sexuální, prokreativní, eugenická. Dědičnost a manželství: Mechanismus dědičnosti, chromozómy a geny, dědičnost a prostředí, zděděné a získané vady, tuberkulóza, rakovina, pohlavní choroby, duševní abnormality, příbuzenské sňatky. Eugénika individuální a rasová.	
II. Biologie manželství: Mužské pohlavní orgány	39
Úloha muže při rozplodování. Mužská pánev. Močové a pohlavní ústrojí. Sperma a jeho složení. Varlata a chámovod. Přídavné pohlavní žlázy: semenné včky a prostata. Pyj a mechanismus erekce. Ejakulace. Spermatozoa. Žlázy a hormony. Kastrace. Transplantace žláz. Omlazení. Mužský hormon.	
III. Biologie manželství (pokračování): Ženské pohlavní orgány	57
Úloha ženy při rozplodování. Ženská pánev. Vaječníky. Ovulace a menstruace. Vajíčko a jeho cesta z vaječníku. Vejcovody a děloha. Mechanismus a hygiena menstruace. Pochva. Zevní pohlavní orgány: vnější a vnitřní pysky, poštváček, panenská blána. Ženské močové ústrojí. Prsy. Žlázy a hormony. Kastrace a transplantace vaječníků. Ženské hormony.	
IV. Rozplodování	81
Těhotenství: Nepohlavní rozmnožování. Pohlavní rozmnožování. Inseminace. Poševní inseminace. Vstup spermii do dělohy. Cesta	

spermii do vejcovodů. Oplodnění. Těhotenství. Vývoj embrya. Plodová voda. Placenta. Pupeční šňůra. Znamky těhotenství. Zkouška moči na těhotenství. Domnělé těhotenství. Předporodní vlivy. Mateřská znaménka.

Porod: Bezbolestný porod. Přirozený porod. Císařský řez. Mimoděložní těhotenství. Šestinedělí. Kojení. Dvojčata. Častost mnohočetných porodů. Předpovídání pohlaví. Pohlavní determinace.

V. Plánované rodičovství 110

Regulace porodů a zdraví. Lékařské důvody pro prevenci početí. Eugenické důvody. Časový odstup mezi porody. Antikoncepce a morálka. Regulace porodnosti u primitivních národů. Moderní hnutí za regulaci porodů. Dobrovolné rodičovství. Kojení a antikoncepce. Zdrženlivost. Neplodné období. Fyziologický základ teorie „bezpečného období“. Doba menstruace. Výpočet bezpečného období. Metoda měření základní teploty. Zhodnocení metody „bezpečných dnů“. Způsoby používané mužem: přerušovaná soulož, coitus reservatus, prezervativ. Ženské ochranné prostředky: výplach, chemické ochranné prostředky, čípky, tablety a prášky, želé a pasty, pěnové zásypy; mechanické antikoncepční prostředky: pesary, nitroděložní vložky; perorální antikoncepce. Ideální antikoncepční prostředek. Sterilizace. Sterilizace muže. Sterilizace ženy.

VI. Plodnost a neplodnost 142

Plodnost. Okolnosti ovlivňující plodnost. Neplodnost v době dospívání. Věk a plodnost ženy. Věk a plodnost muže. Neplodnost. Příčiny neplodnosti. Neplodnost u muže. Azospermie. Testikulární biopsie. Neplodnost u ženy. Určení doby ovulace. Postkoitální test.

Zkouška průchodnosti vejcovodů. Psychické příčiny neplodnosti. Rh faktor. Umělé oplodnění. Umělé oplodnění u lidí. Partenogeneze. Umělá partenogeneze. Předčasné porody a potraty. Příčiny samovolného potratu. Mrtvorozenost. Potraty. Nebezpečí potratů. Rozsah potratů. Potraty ze stanoviska sociálního a lékařského.

VII. Technika manželského styku 171

Manželství a pohlaví. Sexuální etika. Pohlavní pud. Sexuální technika. Povaha pohlavního aktu. Deflorace. Umělá deflorace u primitivů. Chirurgická deflorace. Umění milovati. Pohlavní pud u muže a ženy. Milostná předehra. Pohlavní hra a pohlavní vzrušení. Orgasmus u muže. Orgasmus u ženy. Trvání pohlavního aktu. Polohy při souloži. Poloha „tváří v tvář“. Poloha „z boku“. „Obrácená“ poloha. Poloha „vsedě“. Poloha „ze zadu“. Poloha „křížem“. Sexuální dohra.

VIII. Sexuální harmonie a disharmonie 196

Pohlaví a nesoulad v manželství. Potíže při pokusu uskutečnit pohlavní spojení. Neznalost sexuální techniky. Vaginismus a genitální křeče. Příčiny genitálních křečí. Léčení genitálních křečí. Pohlavní chladnost u žen. Příčiny ženské frigidity. Léčení frigidity. Neschopnost orgasmu. Příčiny nedostatečného orgasmu. Následky nedostatečného vyvrcholení. Orgasmus a plodnost. Léčení neschopnosti orgasmu. Sexuální frigidita u mužů. Pohlavní impotence. Impotence a manželství. Předčasná ejakulace. Příčiny mužské frigidity a impotence. Nepoměr ve velikosti genitálií. Masturbace. Masturbace a sexuální shoda. Homosexualita. Homosexualita a manželství.

IX. Zdravé manželství 228

Věk a manželství. První těhotenství. Počet dětí. Antikoncepce a sexuální shoda. Je antikoncepce škodlivá? Antikoncepce a neplodnost. Plánované těhotenství. Výtok z pochvy. Poševní výplachy. Jak často souložit? Frekvence soulože a sexuální shoda. Sexuální rytmus. Rytmus sexuální apetence a plodnosti. Pohlavní styk v době menstruace. Pohlavní styk v těhotenství. Pohlavní pud po menopauze. Mužské klimakterium. Pohlavní zdrženlivost. Předmanželské pohlavní styky. Ideální manželství.

X. Šťastné manželství 251

Dnešní nestálost manželství. Změněná funkce rodiny. Manželské konflikty. Příčiny neshod v manželství. Shoda povah. Vyspělost po stránce citové. Znaky dospělosti. Shoda v kulturních zájmech. Manželství mezi osobami různého náboženského vyznání. Hospodářská stránka manželství. Rodiče manželů. Předpověď šťastného manželství. Příprava pro manželství. Volba partnera. Rady pro šťastné manželství.

Třicet let od prvního českého vydání *Knihy o manželství* (MUDr. Vladimír Barták, CSc.) 274