

## Obsah

Slovo úvodem.....	5
Východisko a základ .....	11
„Člověk...“ .....	11
„... je stvořen...“ .....	15
„...aby chválil Boha, našeho Pána, vzdával mu úctu a sloužil mu, a takto spasil svou duši.“ .....	19
„Jiné věci na světě jsou stvořeny pro člověka, a aby mu pomáhaly k dosažení cíle, pro který je stvořen.“ .....	24
„Z toho plyne, že je má člověk užívat natolik, nakolik mu k jeho cíli pomáhají, a natolik že se jich musí zříci, nakolik mu v tom překážejí.“ .....	27
„Proto je nutné, abychom se vůči všem stvořeným věcem stali indiferentními ve všem, co je dovoleno svobodě našeho rozhodnutí a není jí zakázáno. A tak, co se nás týká, nemáme chtít více zdraví než nemoc, bohatství než chudobu, čest než potupu, dlouhý život než krátký; a stejně tak ve všech ostatních věcech...“ .....	28
„...že si přejeme a volíme jedině to, co nám více napomáhá k cíli, pro který jsme stvořeni.“ .....	30
První týden .....	32
Úvod .....	32
I. Poznámky ke zpytování svědomí a k zpovědi .....	33
II. Řád (přidavky) .....	35
Cvičení prvního týdne .....	38
První cvičení .....	39

<i>Druhé až čtvrté cvičení</i> .....	42
<i>Páté cvičení</i> .....	43
<i>Pravidla k rozlišování duchů I</i> .....	44
<b>Druhý týden</b> .....	47
<i>Úvod</i> .....	47
<i>Provolání</i> .....	47
<i>Rozjímání o vtělení Věčného Slova</i> .....	49
<i>Vtělení</i> .....	50
<i>Narození</i> .....	51
<i>Rozjímání o dvou praporech</i> .....	53
<i>Rozjímání o třech skupinách lidí</i> .....	57
<i>Pravidla k rozlišování duchů II</i> .....	60
<i>Úvaha o třech způsobech pokory</i> .....	63
<i>Úkon volby</i> .....	66
<i>Povolání apoštolů</i> .....	67
<b>Třetí týden</b> .....	71
<i>Utrpení Páně v kontextu exercicií</i> .....	71
<b>Čtvrtý týden</b> .....	79
<i>Zmrtvýchvstání a oslavení Páně</i> .....	79
<i>Nazírání k nabytí lásky</i> .....	82
<i>Všeobecné uvedení k hlediskům nazírání</i> .....	85
<i>Závěrečná meditace</i> .....	90
<b>Příloha</b>	
<b><i>Žvláštní zpytování svědomí – cesta sebevýchovy</i></b> .....	95
<i>Objevná cesta do našeho nitra</i> .....	96
<i>Hledání vlastní identity</i> .....	98
<i>Práce na sobě samém</i> .....	100
<i>Víra a psychologie</i> .....	103
<i>Sebe přemoci znamená sebe přijmout</i> .....	104
<i>Žvláštní zpytování svědomí – centrum s vyzářující silou</i> .....	106