

## O B S A H :

	Str.
Předmluva .....	5
<b>I. Část všeobecná:</b>	
Karpaty jako celek .....	9
Rozdělení slovenských Karpat .....	9
Geologie Centrálních Tater .....	11
Podnebí .....	11
Rostlinstvo .....	13
Zvířena .....	13
Obyvatelstvo .....	14
Turistika v Tatrách .....	14
Vůdcovská služba .....	15
Záchranná služba .....	15
Údolní stanice, vycházky a výlety na cestě do Tater .....	16
Z Lipt. sv. Mikuláše na Poludnici .....	29
Na Ďumbír z Liptové .....	29
a) údolím Demanovským .....	29
b) ze stanice Sv. Jan Poturna .....	30
c) z Král. Lhoty .....	31
Ze Štrby na Král. Holu .....	33
Z Popradu na Král. Holi .....	36
<b>II. hlavní směr - Praha—Žilina</b> .....	39
Vršatec .....	39
Javořina .....	40
Z Vlárského průsmyku pěšky do Turč. sv. Martina .....	40

	Str.
III. hlavní směr: Praha—Brno—Břeclava— Bratislava—Žilina .....	42
IV. hlavní směr: Plešivec—Zvoleň—Vrútky —Poprad .....	43
V. hlavní směr: Košice—Spišská Nová Ves —Poprad—Velká 111 km .....	46
Turistická výzbroj .....	50
Liptovské Hole čili Roháče .....	53
I. Liptovské Hole .....	53
Přechody Lipt. Holemi ze severu na jih .....	55
Výstupy v Lipt. Holích .....	57
Útulny v Roháčích .....	58
Značkové cesty v Roháčích a okolí .....	59
Značkové cesty v Oravicích .....	59
Vďačné túry v Roháčoch .....	60
<b>Vysoké Tatry:</b>	
Údolní stanice, vycházky a výlety ve V. Tatrách .....	62
Údolní stanice ve V. Tatrách .....	63
1. Tři Studničky, 1100 m .....	64
2. Podbansko, 972 m .....	64
3. Štrbské Pleso, 1356 m .....	66
4. Moryho osada, 1320 m .....	67
5. Vyšší Hágy, 1072 m .....	67
6. Tatr. Poljanka, 1010 m .....	69
7. Tatr. Domov .....	70
8. Nový Smokovec .....	70
9. Starý Smokovec .....	72
10. Nižší Smokovec, 900 m .....	72
Procházky v okolí Smokovců .....	73
11. Tatr. Lomnice, 1000 m .....	73
12. Matláry, 896 m .....	74
13. Kežmarské žleby .....	76
14. Belanské kúpele, 165 m .....	76

	Str.
<b>Tatranské doliny</b> .....	78
Hlavní tatranská údolí na straně jižní .....	78
Údolí Nefcerské a Zlomiska .....	79
Údolí Mlýnice .....	79
Údolí Furkoty .....	80
Údolí Mengušovské .....	82
Útulna u Popradského plesa .....	82
Od Popradského plesa k plesům Hincovým a Žabím .....	84
Poboční doliny Mengušovské .....	84
Dolina Batizovská .....	85
Dolina Velická .....	85
Slezský dům .....	85
Polský hřeben .....	86
Velká a Malá Studená Dolina .....	86
Hrebienok .....	87
Studenovodské koupele, 1244 .....	87
S Hrebienka k Slezskému domu a do Velické doliny .....	87
Velká Studená dolina .....	88
Malá Studená dolina .....	90
Útulna Teryho, 2016 m .....	90
Skalnatá dolina .....	92
Údolí Bíle Vody a Zeleného Plesa .....	92
Útulna Bedřichova .....	93
Votrubova útulna pod Kopským sedlem .....	94
Tatranská horní cesta .....	96
<b>Přechody s jižní strany Tater na severní</b> .....	97
Javorina, 1018 m .....	98
Podspady, 919 m .....	98
Polský hřeben .....	99
Pod Vysokou .....	99
Mengušovské sedlo, 2304 m .....	100
Tomanovské sedlo, 1638 m .....	101
Závory .....	101
Wrota Chalubinského .....	101
<b>Horské partie v Tatrách</b> .....	102

	Str.
<b>I. Skupina Kriváňská</b> .....	103
Furkotský štít, 2405 m .....	105
Štrbský štít, 2385 m .....	105
Patria, 2205 m .....	105
<b>II. Skupina Končisté</b> .....	106
Osterva, 1984 m .....	107
Rysy, 2508 m .....	107
<b>III. Skupina Gerlachovská</b> .....	108
Malá Vysoká, 2429 m .....	109
<b>IV. Skupina Slavkovská</b> .....	109
Slavkovský štít .....	110
<b>V. Lomnická skupina</b> .....	110
Lomnický štít, 2634 m .....	111
Svišťovka, 2040 m .....	111
Jahnčí štít, 2234 m .....	112
Ledový štít, 2630 m .....	113
<b>Tatry polské</b> .....	113
Zakopané .....	114
Z Bohumína přes Krakov do Zakopaného.....	114
Z Tatranské kotleny do Zakopaného .....	115
Kotlina Mořského oka .....	115
Kotlina Pěti Stavů polských .....	116
Roztocká Chalupa, 1032 m .....	116
Kotlina stavů Gasienicových .....	
Kotlina Černého stavu .....	117
Svinica, 2306 m .....	117
Kryšné, 2151 m .....	118
Galicova Grapa, 982 m .....	119
<b>Naše Tatry na sev. straně</b> .....	120
Hřeben Javorového .....	120
Široká .....	121
<b>Tatry v zimě</b> .....	121
Východní Tatry zv. Belánské .....	124

	Str.
Koperšady .....	125
Široké pole, 1631 m .....	125
Vidly, 2184 m .....	126
Havran .....	127
Cesta po hřebenech Belánských Alp .....	129
Tokárna, 1269 m .....	129

---

Tiskem knihtiskárny Polenský a Čoudek,  
v Praze II., Rašínovo nábřeží číslo 6.