

## OBSAH

Úvod . . . . .	5
Byt . . . . .	7
Vzduch a slunce v bytě (prof. dr. V. Krch) . . . . .	15
Osvětlení (inž. J. Anýž) . . . . .	18
Topení tuhými palivy v domácnostech (inž. J. Roller) . . . . .	25
Plyn a plynové spotřebiče . . . . .	31
Elektrina v domácnosti . . . . .	34
Malování bytu . . . . .	43
Bytové zařízení, nábytek . . . . .	47
Materiál dnešního nábytku (inž. J. Šmídek) . . . . .	61
Záclony, koberce, potahové látky . . . . .	65
Květiny v bytě (Jan Novotný) . . . . .	71
Kuchyňské zařízení . . . . .	77
Sklep a spíž . . . . .	85
Nádobí a pracovní pomůcky . . . . .	88
Základní vybava domácnosti — prádlo . . . . .	107
Oblékáme se . . . . .	115
Šijeme a přešíváme . . . . .	122
Šicí stroj . . . . .	132
Spravujeme . . . . .	135
Pleteme . . . . .	144
Správná výživa a příprava stravy . . . . .	158
Stolničení (Vlasta Koseová) . . . . .	172
Mytí nádobí . . . . .	179
Úklid . . . . .	183
Praní prádla (inž. R. Farský) . . . . .	191
Čištění skvrn (inž. R. Farský) . . . . .	207
Proti škůdcům v domácnosti (dr. J. Pospíšil) . . . . .	224
Údržba a opravy v domácnosti (B. Dobrovolný) . . . . .	230
Ukládání předmětů v domácnosti . . . . .	245
Nákup . . . . .	253
Rozpočet a účetnictví . . . . .	261
Události v rodině (dr. Jan Ev. Žižka) . . . . .	265
Předcházíme úrazy a onemocnění . . . . .	272
Kosmetika od A do Z (MUDr. J. Tomášková) . . . . .	274
Domácí lékárna (MUDr. O. Partl) . . . . .	288
První pomoc (MUDr. O. Partl) . . . . .	289
Rejstřík . . . . .	292