

Obsah

Předmluva	9
1 Vědomí je svobodná inteligence, vůle, moc, energie, blaženost	11
1.1 Vědomí je princip Šiva-Šakti	11
1.2 Proč Bůh umožňuje stvoření?	16
1.3 Proč Bůh umožňuje pád?	26
1.4 Proč je projev podstatně božský a ego nikoliv	28
1.5 Nakolik navrátíme tvořivou moc Bohu, natolik se stáváme průchodem Jeho moci	32
1.6 Átman je brahman	35
1.7 Stezka síly je stezkou vědomí	38
1.8 Pozorovatel je pouze jeden	41
1.9 Tělo a cesta k Bohu	44
1.10 Pokročilé stupně meditace	48
1.11 Samádhi	55
2 Nedvojná (advaita) tantra	60
2.1 Vědomí je vše, vše je vědomí	60
2.2 Co je tantra?	62
2.3 Trojjedinost Nejvyšší skutečnosti – Trika	66
2.4 Pojetí Božství v tantře	71
2.5 Tantra = jóga transformace smyslových zkušeností	73
2.6 Blaženost jako prostředek k osvícení	79
2.7 Tantrický přístup k tělu	84
2.8 Od hmotného těla k Sebe si vědomému „tělu“ vědomí	90
2.9 Tělo je „vtělená“ potenciální moc vědomí	93
2.10 Vědomí a očista „elementů“	97
2.11 Transcendentální „smyslnost“ moci vědomí	99

2.12	Význam radostnosti	100
2.13	Tantra: trans-„sexuální“ povaha moci vědomí	104
2.14	Tantrické spojení v moci vědomí	105
2.15	Tantrické sjednocení s Kálí a její uctívání	110
2.16	Symbolika pět M v tantře	112
2.17	Meditace na kremačním poli nebo pohřebišti	116
2.18	Pomazání popelem mrtvých	117
2.19	Pití bájně sómy	117
2.20	Návrat k ústům jogínky a polibek jogínky	117
2.21	Smíšení semene a menstruační krve	118
2.22	Princip slunce a měsíce v tantře	119
2.23	Zasvěcení do manter	130

3 Kundaliní jóga 133

3.1	O významu kundaliní jógy	134
3.2	Co je kundaliní?	142
3.3	Co je životní energie = prána?	145
3.4	Dva proudy moci vědomí Šiva-Šakti	149
3.5	Od uvědomování pohybu dechu k „dýchání“ vědomí	152
3.6	Vnitřní dýchání moci vědomí	158
3.7	Centrální osa vědomí a jeho moci – sušumna	159
3.8	Srdce a čakry ve vztahu k praxi	171
3.9	Vnitřní pránajáma	180
3.10	O probuzení kundaliní	199
3.11	Obnova jednoty vědomí a síly v jejích centrech	207
3.12	Evoluce a integrace kundaliní	218
3.13	Duchovní srdce, kundaliní a centrální nádí	237
3.14	Základní filozofie praxe kundaliní / krija jógy	251
3.15	Praxe nedvojné kundaliní jógy	261
3.16	Statická a dynamická praxe kundaliní jógy	267
3.17	Vývoj praxe kundaliní pránajámy	275
3.18	O krijích a správném přístupu k jejich projevům	280
3.19	Mystická svatba a zavedení prány do sušumny	302
3.20	Formální praxe meditace pro zavedení prány do sušumny	311
3.21	Duchovní přínos zavedení prány do sušumny	314
3.22	Působení Šakti – milosti mistra	317
3.23	Probuzení šakti v meditaci	329
3.24	O vývoji duchovních cvičení ve vztahu k poznání	339
3.25	Význam uvědomování si přechodů mezi zkušenostmi	349

3.26	Vyladění energie v subjektu vědomí JÁ JSEM	357
3.27	Duchovní sublimace energie těla – kaja siddhi	362
4	Tantra „levé ruky“	369
4.1	Úvod	369
4.2	Tantra a pravda o sexualitě	379
4.3	Kultivace lásky k partnerovi skrze lásku k Bohu je základem sublimace sexuální energie	383
4.4	Vlastní praxe sexuální tantry	385
4.5	Vnitřní pránajáma v samorituálu	391
4.6	Urdhvareta – duchovní transformace energie semene a vajíčka	393
4.7	Magie sexuálního spojení	395
4.8	Spojení jemných těl siddhů	395
4.9	Vědomé početí	397
4.10	Kaulismus v písmech	406
4.11	Duchovní přínos sublimace sexuální síly	410
4.12	Tantra v gnostické mystice	412
4.13	Příkázání: Nepožádáš ženu bližního svého	413
4.14	Co není tantra	413
4.15	Zkušenosti probuzení sexuální energie v meditaci	414
4.16	Závěr	415
4.17	Poděkování	416
5	Reinkarnace a vysvobození	417
5.1	Mechanismus karmického zákona	418
5.2	Co je reinkarnace?	422
5.3	Klam spojité identity osobního jáství a reinkarnace	427
5.4	Karmické vztahy = vazby a jak je přetrnout	435
5.5	Samskáry – vasány – karma: jak je překonat?	439
5.6	Potenciál moci sebe si vědomého vědomí – „naše duše“	443
5.7	Stav vysvobození	449
5.8	Praxe samádhi vedoucí ke spáse	468
5.9	Vtělení spasitele Ježíše Krista nás spasí, Amen	474
5.10	Zásadní znalost pro rozpouštění sil bránících vysvobození	477
6	Smrt nebo mahasamádhi?	485
6.1	Smrt neexistuje, umírání těla ano	486
6.2	Reinkarnace a vysvobození	493

6.3	Poznání sebe sama a spása	496
6.4	Duchovní proces umírání, barda a zrodu	506
6.5	Vhledy do barda	523
6.6	Transformace smrti, barda a zrození	527
6.7	Jóga spánku jako integrace zkušenosti smrti	529
6.8	O umírání ze zkušenosti	533
7	Duchovní Inteligence – nejvyšší moc Šakti	539
7.1	Základní svoboda a volba	539
7.2	Duchovní moc rozlišování	540
7.3	Základní kritéria pro rozlišování	542
7.4	Rozlišování a přikázání	544
7.5	Rozlišování je moc a energie vědomí, ne vynášení soudů	545
7.6	Rozlišování je schopnost „širším – detailnějším – pravdivějším“ způsobem nazírat	546
7.7	Rozlišování je umožněno pokorou a odevzdaností a vede k jednotě	547
7.8	Pravé rozlišování vychází z duchovní intuice	548
7.9	Rozlišování je světlo i meč	550
7.10	Spravedlnost a milost	554
7.11	Nevědomost – jak vzniká a jak se odstraňuje	560
7.12	Jednota buddhi a světla vědomí	563
7.13	Ve skutečnosti stačí pouze: být JÁ = svobodným vědomým vědomím	568
	Závěr	574
	Rejstřík	575